



Rauf auf's Rad

mit dem ADFC

Göttingen - Northeim - Einbeck

Programm 2026

LET'S GO

ENTDECKE DEINE HEIMAT

DIE BESTEN FREIZEITIPPS IM
FREIZEITPORTAL GÖTTINGER LAND

- DIE SCHÖNSTEN RADWEGE UND RADTOUREN
- RADTOURENPLANER MIT ÖPNV-ANREISE
- AUSFLUGSZIELE
- GASTRONOMIETIPPS
- WANDERTOUREN
- VERANSTALTUNGSKALENDER



Freizeitportal
GÖTTINGER
LAND

www.goettingerland.de



facebook.com/goettinger.land.entdecken



instagram.com/goettinger.land.entdecken

Radfahren mit dem ADFC

Gemeinsam die Umgebung erkunden, Natur erleben und Freu(n)de finden ...



Zum Start in die Fahrradsaison haben die Aktiven vor Ort des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) wieder ein gemeinsames Programmheft mit vielen interessanten und abwechslungsreichen Tourenangeboten für die Regionen Göttingen, Northeim und Einbeck vorgelegt.

Darum: lasst den Alltagsstress zu Hause! Mit dem Fahrrad haben wir das passende Reisetempo, um die Vielfalt der Natur bewusst wahrnehmen zu können und die abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft Südniedersachsens zu entdecken.

Wer mit dem ADFC in einer Gruppe radelt, braucht sich fast um nichts zu kümmern. Die ADFC-Tourenleiter*innen haben die Strecke vorher erkundet und kennen die schönen wie auch die gefährlichen Stellen. So lernen die Teilnehmer*innen bei vielen Touren auch neue Routen kennen und können sich nebenbei unterwegs zwanglos mit anderen austauschen.

Zu den Radtouren des ADFC sind auch Nichtmitglieder herzlich willkommen. Wenn nicht anders angegeben, ist eine Teilnahme kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Wir freuen uns aber über jede Unterstützung unserer ehrenamtlichen Tätigkeit und lassen bei jeder Tour unsere Spendendose herumgehen. Wer regelmäßig mitfährt, kann uns auch durch eine Mitgliedschaft im ADFC unterstützen.

Aber auch tatkräftige Mithilfe ist sehr willkommen! Wer Spaß daran hat, im Team mit anderen Ehrenamtlichen zu arbeiten, ist jederzeit herzlich eingeladen, beim ADFC mitzumachen!

Neben den Radtouren unterstützt der ADFC vor Ort das Radfahren mit vielen weiteren Angeboten, die ebenfalls in diesem Programmheft beschrieben werden: Anleitung bei Fahrradrepaturen in der Selbsthilfwerkstatt, Codierung von Rädern und Akkus, Kurse zum Radfahren lernen sowie kostenlos ausleihbare Lastenräder in Stadt und Landkreis Göttingen.

Eine vergnügliche, erlebnisreiche und pannenarme Fahrradsaison 2026 wünschen

Ihre/ Eure ADFC Kreisverbände Göttingen/ Northeim



Göttingen – Northeim – Einbeck

... in diesem Heft:

Stadtradeln	5
Auf's Rad und los geht's!	6
Welche Tour für wen?	7
ADFC-Selbsthilfewerkstatt	22
ADFC-Fahrradmarkt	25
Fahrradcodierung	26
Schlaglöcher, Hindernisse, schlechte Radwege?	26
Fahrradfahrschule für Menschen aller Kulturen	27
LEILA Lastenrad	28
Aktiventreffen ADFC Göttingen	31
So finden Sie zu uns hin	32
Impressum	34

Radtourenübersicht 2026

Datum	Kat.	KV	Tourenziel
So. 19.04.	E	GÖ	Einsteigertour für Jedermann
So. 26.04.	A	GÖ	Zum Tunnel bei Volkmarshausen
So. 26.04.	G	NOM	Tour um den Northeimer Freizeitsee
So. 03.05.	A	GÖ	Töpferdorf Fredelsloh
Do. 07.05.	M	NOM	Über den Elfas zur Biogasanlage
So. 10.05.	M	GÖ	Tour d'Énergie mit Genuss
So. 17.05.	M	GÖ	Heilbad Heiligenstadt
So. 17.05.	E	NOM	Umweltpfad Mörliehausen
Mo. 25.05.	M	GÖ	Über Pferdeberg zum Euzenberg Turm
Sa. 30.05.	M	NOM	Auf den Spuren heimischer Gewässer
So. 31.05.	G	GÖ	Spazierfahrt nach Angerstein
So. 07.06.	E	GÖ	Familienradtour zum Schäferfest
Sa. 13.06.	E	NOM	Rund um den Polder zur Saline
So. 14.06.	M	GÖ	Auf dem Leineradweg nach Alfeld
Sa. 20.06.	M	GÖ	Ölschätze in Hollenstedt
So. 21.06.	M	GÖ	Durch Thüringen nach Eschwege
So. 28.06.	M	GÖ	Bergtour zum Pfad der Menschenrechte
So. 28.06.	M	NOM	Tour in den Solling
Mi. 01.07.	G	NOM	Tour um den Northeimer Freizeitsee
So. 05.07.	A	GÖ	Kanonenbahnradweg Thüringen
Mi. 08.07.	M	NOM	Der Harz ruft
Sa. 11.07.	M	NOM	Zum Mammutpark nach Stadtoldendorf
So. 12.07.	A	GÖ	Leine, Rhume, Hahle, Kuchen, Suhle, ...
Mi. 15.07.	E	NOM	Von Kreiensen zum Leinepolder
So. 19.07.	E	GÖ	Lastenradausflug zur Helletalhütte
So. 19.07.	M	NOM	Auf den Spuren alter Burgen ...

Datum Kat. KV Tourenziel

So. 26.07.	A	GÖ	Zur Schutzhütte Fress-Eiche im Sandwald
So. 02.08.	A	GÖ	Zum Kaiser-Friedrich-Turm nach Einbeck
So. 02.08.	E	NOM	Leisenberger Kirchenruine
So. 09.08.	A	GÖ	Ins Naturbad Lauenberg im Solling
So. 09.08.	E	NOM	Kreiensen zur Fischerhütte Winzenburg
Sa. 15.08.	M	NOM	Schloss Derneburg
So. 16.08.	M	GÖ	Zum Brunnenfest nach Hermannrode
So. 23.08.	M	GÖ	Über den Hohen Hagen
So. 23.08.	E	NOM	Fahrradtag Landkreis Northeim 2026
So. 30.08.	E	GÖ	Sommerfest Hundeschutzhof Varlosen
Sa. 05.09.	E	NOM	Zum Ölacker nach Hollenstedt
So. 06.09.	A	GÖ	Von Göttingen nach Hannover
So. 13.09.	M	GÖ	Radtour Wege der Wertschöpfung
So. 20.09.	A	NOM	Seeburger See
So. 20.09.	E	GÖ	Spazierfahrt nach Besenhausen
So. 27.09.	A	GÖ	Durch die Wüste
So. 04.10.	M	GÖ	Auf bunten Blättern
So. 04.10.	G	NOM	Tour um den Northeimer Freizeitsee
So. 11.10.	M	GÖ	Apfel- und Birnenmarkt in Duderstadt

Kategorien: G = gemütlich, E = einfach, M = mittel, A = anspruchsvoll (schwer), S = sportlich (sehr schwer)



STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

Die Landkreise Göttingen und Northeim beteiligen sich an der Kampagne STADTRADELN des Klima-Bündnis e.V., dem größten kommunalen Netzwerk zum Schutz des Weltklimas.

Stadt und Landkreis **Göttingen: 31. Mai bis 20. Juni 2026**
Landkreis **Northeim: 23. August bis 12. September 2026**

Ziel des STADTRADELNS ist es, über einen Wettbewerb das Rad als nachhaltiges Verkehrsmittel in den Fokus der Aufmerksamkeit zu rücken. Innerhalb des 21-tägigen Aktionszeitraumes sollen Teams aus Bürger*innen sowie Kommunalpolitiker*innen beruflich und privat möglichst viele Kilometer auf dem Fahrrad zurücklegen.

Anmeldungen für Teams und Einzelfahrer*innen sind voraussichtlich ab April unter www.stadtradeln.de möglich. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Göttingen – Northeim – Einbeck

Auf's Rad und los geht's!

Die Touren sind offen für alle Fahrradfreund*innen. Auch Nichtmitglieder sind bei unseren Touren willkommen! Der ADFC bietet sach- und streckenkundige Führung und begrenzte Pannenhilfe. Wir fahren auf möglichst verkehrsarmen Straßen, oft auch auf Wald- und Wirtschaftswegen. Die Touren sind im allgemeinen kostenlos, trotzdem würden wir uns über eine Spende freuen (**empfohlen 5 €/ ADFC Mitglieder 2 €**), da zum Beispiel dieses Tourenprogramm finanziert werden muss.

Aber: Ohne Regeln geht es nicht!

Wir fahren keine Rennen. Auch wenn wir persönlich ab und zu lieber etwas schneller fahren, sollten wir uns trotzdem dem Langsamsten in der Gruppe anpassen. Wer mit Motorunterstützung unterwegs ist, sollte daher bitte am Ende der Gruppe bleiben. So ergibt sich von ganz alleine unser „Reisetempo“, bei dem alle entspannt mitkommen. Andererseits sollte man sich schon vor einer Tour im Klaren sein, ob man der Streckenführung gewachsen ist. Und wichtig: Die Tourenleiter*innen dürfen grundsätzlich nicht überholt werden!

Es gilt die Straßenverkehrsordnung!

Natürlich gilt bei unseren Touren auch die Straßenverkehrsordnung. Das Fahren in der Gruppe erfordert darüberhinaus von allen Teilnehmer*innen erhöhte Aufmerksamkeit. Um Unfälle zu vermeiden, sollte niemand wild bremsen oder unvermittelt ausscheren. Auch das „Rechts-Überholen“ sollte möglichst vermieden werden.

Alle Fahrräder sollten verkehrstüchtig und für die Anforderungen der Tour geeignet sein. Insbesondere müssen Bremsen, Beleuchtung und Klingel funktionieren. Auch eine Gangschaltung wäre von Nutzen.

Und: schmiert die Kette noch einmal nach und pumpt genügend Luft in die Reifen! Das schont den ganzen Antrieb und erleichtert außerdem das Treten.

Besondere Anforderungen?

Für wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Geld (Eintritt, Zug, Spende) und gute Laune ist jeder selbst verantwortlich. Wir empfehlen, ausreichend Getränke, einen Ersatzschlauch und evtl. Werkzeug mitzunehmen. Und außerdem ganz wichtig:

Alle Teilnehmer*innen sind für die Einhaltung der StVO und die Verkehrssicherheit ihres Fahrrads selbst verantwortlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Welche Tour für wen?

Aus dem bei jeder Tour angegebenen Schwierigkeitsgrad sind die Anforderungen an die Teilnehmer*innen leicht zu ersehen:

sehr einfach **Gemütliche Tour (G)**

Für wen geeignet: ungeübte Radfahrer*innen
Geschwindigkeit: langsam (unter 15 km/h)
Strecke: ca. 20 – 40 km
Steigungen: selten vorhanden, notfalls wird geschoben

einfach **Leichtere Tour (E)**

Für wen: weniger Geübte und Kinder mit Ausdauer
Geschwindigkeit: gemütlich (ca. 15 – 18 km/h)
Strecke: ca. 30 – 60 km
Steigungen: ab und an leichte vorhanden

mittel **Mittlere Tour (M)**

Für wen geeignet: geübte Radfahrer*innen
Geschwindigkeit: etwas flotter (ca. 19 – 21 km/h)
Strecke: ca. 40 – 70 km
Steigungen: öfter vorhanden, meist leichter Art oder wenige stärkere

schwer **Anspruchsvolle Tour (A)**

Für wen geeignet: Radfahrer*innen mit Ausdauer
Geschwindigkeit: flott (ca. 22 – 25 km/h)
Strecke: ca. 60 – 100 km
Steigungen: öfter vorkommend, zum Teil schon stärker

sehr schwer **Sportliche Tour (S)**

Für wen: sportliche Radfahrer*innen mit guter Ausdauer
Geschwindigkeit: schnell (über 25 km/h)
Strecke: ab 90 km
Steigungen: häufig vorhanden

Weitere Informationen zu den Touren

Ausführliche Informationen zu allen in diesem Heft beschriebenen Touren und ggf. zur Anmeldung gibt es im ADFC-

Tourenportal: <https://touren-termine.adfc.de>



Göttingen – Northeim – Einbeck

Sonntag, 19. April, 11:00 Uhr **GÖ**

Einsteigertour für Jedermann durch den Frühling

einfach

Länge: ca. 40 km, Dauer: ca. 6 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

Leitung: Angelika Stephan

Mit einer Radtour auf dem Leineradweg starten wir in den Frühling. Sehenswert sind die lebensgroßen bemalten Esel. Fast ohne Steigungen mit einer Pause am Wildpark und Eispause am Erdbeerhof Hartmann.

Sonntag, 26. April, 09:30 Uhr **GÖ**

Zum Tunnel der früheren Bahn bei Volkmarshausen

schwer

Länge: ca. 85 km, Dauer: ca. 9 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

Leitung: Friedrich Helmsen

Wir nutzen die Möglichkeiten, uns von Straßen zu entfernen. Entsprechende Toleranz schlechter Wege wird vorausgesetzt. TASCHENLAMPE erforderlich. Rückfahrt nach Absprache z. B. über Witzenhausen.

Sonntag, 26. April, 16:00 Uhr **NOM**

Tour um den Northeimer Freizeitsee

sehr einfach

Länge: ca. 12 km, Dauer: ca. 2 Std.

Treffpunkt: Northeim, Bahnhofsvorplatz P+R

Leitung: ADFC Northeim

Gemütliche Tour vom Bahnhof Northeim an der Ruhme zum Freizeitsee und zurück. Auf Wunsch hinterher Einkehr.

Sonntag, 03. Mai, 09:00 Uhr **GÖ**

Töpferdorf Fredelsloh

schwer

Länge: ca. 90 km, Dauer: ca. 8 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Heinz Stern

Wir besuchen das Töpferdorf Fredelsloh. Über Moringen geht's zur Burgruine Grubenhagen bei Rotenkirchen. Wir durchfahren Lauenberg und erreichen Fredelsloh. Über Hardeggen geht's zurück nach Göttingen.

Donnerstag, 07. Mai, 13:00 Uhr **NOM** **Über den Elfas zur Biogasanlage**

mittel Länge: ca. 40 km, Dauer: ca. 7 Std.

Treffpunkt: Einbeck, Neues Rathaus
Leitung: Martin Ruppner, Tel. (05561) 92 40 75

Nach einer kleinen Radtour um den Elfas erreichen wir Deitersen und den Hof Henne mit seiner Biogasanlage, den wir besichtigen. Dann Einkehr in Bartels Scheune. Anmeldung bis 1. Mai (max. 20 Pers.).

Sonntag, 10. Mai, 10:00 Uhr **GÖ** **Tour d'Energie mit Genuss**

mittel Länge: ca. 45 km, Dauer: ca. 5 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Ulrike Gerischer

Wir fahren die kurze Strecke der Tour d'Energie gemäbigt und mit Blick für den Mai! Ausklang im historischen Café Hemer am Leinekanal.

Sonntag, 17. Mai, 10:00 Uhr **GÖ** **Heilbad Heiligenstadt**

mittel Länge: ca. 68 km, Dauer: ca. 8 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Ulrike Gerischer



Göttingen – Northeim – Einbeck

Wir fahren eine Rundtour über Diemarden, Reinhausen, Bremke, Siemerode nach Heilbad Heiligenstadt. Dort Pause, ggf. mit Einkehr. Zurück entlang der Leine, Pause/Café Rittergut Besenhausen.

Sonntag, 17. Mai, 14:00 Uhr

NOM

Umweltpfad Mörliehausen

einfach

Länge: ca. 35 km, Dauer: ca. 4 Std.

Treffpunkt: Northeim, Bahnhofsvorplatz P+R

Leitung: ADFC Northeim

Wir fahren von Northeim über Höckelheim, Berwartshausen und Moringen zum Umweltpfad Mörliehausen bei Großenrode. Zurück über Hillerse und Leinemühle bei Sudheim.

Montag, 25. Mai, 10:00 Uhr

GÖ

Über Pferdeberg zum Euzenberg Turm

mittel

Länge: ca. 50 km, Dauer: ca. 7 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

Leitung: Volker Schreich

Erstes Ziel ist Pferdeberg nahe der Thüringischen Grenze. Von dort geht es zum Euzenberg Turm. So umfahren wir Duderstadt. Bis Ebergötzen ist es flach. Dann geht's durch's Weißwassertal nach Hause.

Samstag, 30. Mai, 10:00 Uhr

NOM

Auf den Spuren heimischer Gewässer

mittel

Länge: ca. 64 km, Dauer: ca. 7 Std.

Treffpunkt: Einbeck, Neues Rathaus

Leitung: Martin Ruppenner, Tel. (05561) 92 40 75

Entlang heimischer Bäche und Flüsse lernen wir das Krumme Wasser, Stroiter Bach, Leine, Gande und Ilme kennen und überwinden dabei zwei Höhenzüge. Anmeldung bis 28. Mai erforderlich (max. 25 Pers.).



STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

Göttingen 31. Mai – 20. Juni
Northeim 23. August – 12. September
<https://www.stadtradeln.de>

Sonntag, 31. Mai, 11:00 Uhr
Spazierfahrt nach Angerstein

GÖ

sehr einfach Länge: ca. 25 km, Dauer: ca. 6 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Werner Schulze

Göttingen – Bovenden (Informationen zu einem historisches Gebäude) – Angerstein (Aufenthalt in einem beliebten Ausflugslokal) – Bovenden (archäologischer Fund) – Göttingen.

Sonntag, 07. Juni, 11:00 Uhr
Familienradtour zum Schäferfest in Klein Schneen

GÖ

einfach Länge: ca. 25 km, Dauer: ca. 5 Std.

Treffpunkt: Göttingen, Bootsverleih am Kiessee, Sandweg
Leitung: Regine Preuß, Heidrun Klaus

Endlich wieder Schäferfest! Bei dieser Veranstaltung rund um das Schaf gibt es Programm für Groß und Klein. Wir fahren in gemütlichem Tempo über autofreie Wege hin und zurück.

In Kooperation mit dem Ernährungsrat Göttingen & Südniedersachsen e. V.

Samstag, 13. Juni, 11:00 Uhr
Rund um den Polder zur Saline

NOM

einfach Länge: ca. 37 km, Dauer: ca. 5 Std.



Göttingen – Northeim – Einbeck

Treffpunkt: Einbeck, Neues Rathaus

Leitung: Martin Ruppenner, Tel. (05561) 92 40 75

Die Polderumrundung der etwas anderen Art führt uns zu wunderschönen Ausblicken auf den Polder und zur wieder aufgebauten Saline in Salzderhelden mit Besichtigung.

Sonntag, 14. Juni, 09:00 Uhr

GÖ

Auf dem Leineradweg nach Alfeld

mittel

Länge: ca. 75 km, Dauer: ca. 8 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

Leitung: Heinz Stern

Auf dem Leineradweg führt uns eine zuallermeist flache Ausfahrt von Göttingen über Einbeck und Kreiensen nach Alfeld. Rückfahrt mit der Bahn.

Samstag, 20. Juni, 11:00 Uhr

GÖ

Ölschätze in Hollenstedt

mittel

Länge: ca. 65 km, Dauer: ca. 8 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

Leitung: Angelika Stephan, Heidrun Klaus

Die Entstehung feiner Speiseöle, Saaten & mehr vom Acker über die Reinigung bis zur Presse in der Ölmühle erleben wir in Hollenstedt. Anmeldung bis 18.06.26 unter info@ernaehrungsrat-goettingen.de

In Kooperation mit dem Ernährungsrat Göttingen & Südniedersachsen e. V.

Sonntag, 21. Juni, 10:00 Uhr

GÖ

Durch Thüringen entlang der Grenze nach Eschwege

mittel

Länge: ca. 65 km, Dauer: ca. 7 Std.

Treffpunkt: Göttingen, Bootsverleih am Kieselsee, Sandweg

Leitung: Volker Schreich

Über Vatterode, Weidenbach fahren wir auf dem Höhenzug, der östlich der Werra nahe Bad Sooden lang führt. Bis auf zwei Kilometer alles befestigte Wege ohne großen Autoverkehr.

Sonntag, 28. Juni, 10:30 Uhr GÖ Bergtour: Göttinger Wald, Pfad der Menschenrechte

mittel Länge: ca. 45 km, Dauer: ca. 7 Std.

Treffpunkt: Göttingen, Pavillion Schillerwiese
Leitung: Friedrich Helmsen

Durch den Göttinger Wald über das Kerstlingeröder Feld auf Wald- und Feldwegen zum Pfad der Menschenrechte und zur Burg Plesse. Ein Mitglied von Amnesty International wird die Tour begleiten.

Sonntag, 28. Juni, 11:00 Uhr NOM Tour in den Solling

mittel Länge: ca. 45 km, Dauer: ca. 6 Std.

Treffpunkt: Dassel, Stadion an der Lehmbreite
Leitung: Eva Messerschmidt, Tel. (05562) 9 50 31 33

Wir fahren auf Wald und Feldwegen mit Steigungen nach Silberborn und Neuhaus, kehren in Neuhaus ein und fahren gemütlich zurück nach Sievershausen und Dassel. Anmeldung erforderlich bis 24.06.26.

Mittwoch, 01. Juli, 19:00 Uhr NOM Tour um den Northeimer Freizeitsee

sehr einfach Länge: ca. 12 km, Dauer: ca. 2 Std.

Treffpunkt: Northeim, Bahnhofsvorplatz P+R
Leitung: ADFC Northeim

Gemütliche Tour vom Bahnhof Northeim an der Ruhme zum Freizeitsee und zurück. Auf Wunsch hinterher Einkehr.



Göttingen – Northeim – Einbeck

Sonntag, 05. Juli, 09:00 Uhr

GÖ

Kanonenbahnradweg Thüringen

schwer

Länge: ca. 120 km, Dauer: ca. 9 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

Leitung: Heinz Stern

Wir fahren durch den südöstlichen Teil des Landkreises Göttingen nach Lengsfeld unterm Stein und befahren dabei einen Großteil des Kanonenbahnradweges.

Mittwoch, 08. Juli, 10:00 Uhr

NOM

Der Harz ruft

mittel

Länge: ca. 40 km, Dauer: ca. 7 Std.

Treffpunkt: Seesen, Bahnhof Münchehof

Leitung: Jürgen Gaeckle, Tel. (05553) 42 46

Ab Münchehof in den Harz auf den Spuren von Bergbau, Hütten und Wasserwirtschaft. Früher rauchende Schloten, heute idyllische Wege im Weltkulturerbe.

Samstag, 11. Juli, 10:00 Uhr

NOM

Zum Mammutpark nach Stadtoldendorf

mittel

Länge: ca. 40 km, Dauer: ca. 7 Std.

Treffpunkt: Einbeck, Rathaus am Köppenweg

Leitung: Eva Messerschmidt, Tel. (05562) 9 50 31 33

Wir fahren durch den Lüthorster Wald nach Stadtoldendorf zum Gelände des Mammut Freizeitparks. Nach einer ausgiebigen Pause gehts über Braak und Heinade zurück nach Einbeck. Bitte anmelden bis 06.07.

Sonntag, 12. Juli, 09:30 Uhr

GÖ

Leine, Rhume, Hahle, Kuchen, Suhle, Aue

schwer

Länge: ca. 80 km, Dauer: ca. 9 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Friedrich Helmsen

Entlang der Flüsse und Bäche, eine frühere Bahntrasse, Steigungen am Schluss, Einkehr („Kuchen“) im Hof-Café im Zentrum von Gieboldehausen.

Mittwoch, 15. Juli, 15:00 Uhr **NOM** **Von Kreiensen zum Leinepolder in Salzderhelden**

einfach Länge: ca. 25 km, Dauer: ca. 3 Std.

Treffpunkt: Kreiensen, REWE-Parkplatz am Bürgerhaus
Leitung: Andreas Büssenschütt, Tel. (05563) 7 89 92 85

Eine entspannte Tour, auch für Anfänger geeignet, von Kreiensen nach Salzderhelden zum Leinepolder.

Sonntag, 19. Juli, 10:00 Uhr **GÖ** **LEILA Lastenradausflug zur Helletalhütte**

einfach Länge: ca. 32 km, Dauer: ca. 7 Std.

Treffpunkt: Göttingen, Bootsverleih am Kiessee, Sandweg
Leitung: Andreas Walenzyk

Mit Lastenrädern zur Wiese vor der Hütte des DAV, zum Klönen bei selbst mitgebrachtem Picknick und (Kinder-)Spielen. Wer eines unserer Lastenräder fahren will: lastenrad@adfc-goettingen.de. Velotausch möglich.

Sonntag, 19. Juli, 10:00 Uhr **NOM** **Stauffenburg: Auf den Spuren alter Burgen**

mittel Länge: ca. 62 km, Dauer: ca. 7 Std.

Treffpunkt: Northeim, Alte Brauerei
Leitung: Martin Ruppenner, Tel. (05561) 92 40 75

Auf den Spuren alter Burgen radeln wir vorbei an den Burgresten der Hindenburg bei Badenhausen, der Ruine der mittelalterlichen Ritterburg bei Windhausen bis zur Ruine Stauffenburg bei Gittelde und zurück.



Göttingen – Northeim – Einbeck

Sonntag, 26. Juli, 09:00 Uhr

GÖ

Zur Schutzhütte Fress-Eiche im Sandwald

schwer

Länge: ca. 80 km, Dauer: ca. 9 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

Leitung: Heinz Stern

Eine fordernde Radtour von Göttingen an Witzenhausen vorbei über Ziegenhagen zur Schutzhütte Fress-Eiche.

Sonntag, 02. August, 09:00 Uhr

GÖ

Zum Kaiser-Friedrich-Turm nach Einbeck

schwer

Länge: ca. 85 km, Dauer: ca. 9 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

Leitung: Heinz Stern

Auf guten Wegen fahren wir zur Bierstadt Einbeck und besuchen den Kaiser-Friedrich-Turm auf dem Altendorfer Berg. Zurück geht's über Northeim mit dem Wierturm nach Göttingen.

Sonntag, 02. August, 09:00 Uhr

NOM

Leisenberger Kirchenruine

einfach

Länge: ca. 35 km, Dauer: ca. 4 Std.

Treffpunkt: Northeim, Bahnhofsvorplatz P+R

Leitung: ADFC Northeim

Wir fahren von Northeim über Sudheim und Bühle zur Leisenberger Kirchenruine. Zurück geht es über Hammenstedt entlang der Ruhme.

LEILA – Freies Lastenrad Göttingen

Standorte und Reservierungen: leila.bike

Sonntag, 09. August, 10:00 Uhr GÖ Ins Naturbad Lauenberg im Solling

schwer Länge: ca. 70 km, Dauer: ca. 8 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Klaus Reinsch, Tel.: (0551) 48 71 85

Aus dem Leinetal geht es überwiegend abseits von Straßen stetig bergauf am Ahlsburg entlang zum idyllisch gelegenen Badesee Lauenberg und nach dortigem Aufenthalt über Hardeggen zurück.

Sonntag, 09. August, 10:00 Uhr NOM Tour von Kreiensen zur Fischerhütte in Winzenburg

einfach Länge: ca. 40 km, Dauer: ca. 7 Std.

Treffpunkt: Kreiensen, REWE-Parkplatz am Bürgerhaus
Leitung: Andreas Büssenschütt, Tel. (05563) 7 89 92 85

In einem gemütlichen Tempo radeln wir von Kreiensen nach Winzenburg und kehren in der Fischerhütte zum Essen ein.

Samstag, 15. August, 10:00 Uhr NOM Schloss Derneburg

mittel Länge: ca. 75 km, Dauer: ca. 8 Std.

Treffpunkt: Gronau, Banteln, Bahnhof
Leitung: Martin Ruppner, Tel. (05561) 92 40 75

Von Banteln radeln wir über Bad Salzdetfurth nach Derneburg. Dort entweder Spaziergang durch den Schlosspark (Eintritt!) oder Café im Glashaus, zurück über den Hildesheimer Wald. Anmeldung bis 13. August.

Weitere Infos und Tourenangebote:

<https://touren-termine.adfc.de>



Göttingen – Northeim – Einbeck

Sonntag, 16. August, 11:00 Uhr **GÖ**
Zum Brunnenfest nach Hermannrode

mittel Länge: ca. 50 km, Dauer: ca. 6 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Dirk Albrecht

Besuch des Brunnenfestes in Hermannrode, mit Hermann-Festspielen. Für das leibliche Wohl sorgt die Dorfgemeinschaft: Bratwurst, Kaltgetränke, Kaffee und Kuchen.

Sonntag, 23. August, 10:00 Uhr **GÖ**
Über den Hohen Hagen

mittel Länge: ca. 40 km, Dauer: ca. 8 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Friedrich Helmsen

Über die alte Bahnstrecke („Dransfelder Rampe“) und Dransfeld über den Hohen Hagen, durch den alten Steinbruch, Jühnde, Volkerode – 40 km, 510 Hm. Wir fahren entsprechend einer mittleren Tour langsam.

Sonntag, 23. August, 11:00 Uhr **NOM**
Fahrradtag Landkreis Northeim

einfach Länge: ca. 30 km, Dauer: ca. 6 Std.

Treffpunkt: Landkreis Northeim, Freizeitgelände, Hopfenbergstraße, Lindau
Leitung: Martin Ruppner, Tel. (05561) 92 40 75

Der Landkreis Northeim lädt Groß und Klein zum gemeinsamen Radfahren ein. Von Katlenburg-Lindau führt eine Rundtour über Berka. Anmeldung zur Tour beim Landkreis NOM erforderlich.

Sonntag, 30. August, 11:00 Uhr GÖ Zum Sommerfest auf dem Hundeschutzhof in Varlosen

einfach Länge: ca. 35 km, Dauer: ca. 5 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Regine Preuß, Kai Sturm

Der Verein „Aktiv für Hunde in Not e.V.“ veranstaltet ein Sommerfest mit Kaffee, Kuchen und Ständen rund um den Tierschutz. Es geht in gemütlichem Tempo hauptsächlich über Rad- und Feldwege.

Samstag, 05. September, 11:00 Uhr NOM Zum Ölacker nach Hollenstedt

einfach Länge: ca. 35 km, Dauer: ca. 6 Std.

Treffpunkt: Einbeck, Neues Rathaus, Parkplatz Köppenweg
Leitung: Eva Messerschmidt, Tel. (05562) 9 50 31 33

Durch den Polder geht es zum Kieselsee nach Hollenstedt. Wir besichtigen hier die hiesige Ölmühle und trinken dort Kaffee. Zurück gehts auf Nebenwegen nach Einbeck. Anmeldung bis 02.09. Kosten fallen an.

Sonntag, 06. September, 08:00 Uhr GÖ Von Göttingen nach Hannover

schwer Länge: ca. 125 km, Dauer: ca. 12 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Heinz Stern

Sehr anspruchsvolle Radtour in die Landeshauptstadt.

Sonntag, 13. September, 10:00 Uhr GÖ Radtour Wege der Wertschöpfung

mittel Länge: ca. 65 km, Dauer: ca. 8 Std.



Göttingen – Northeim – Einbeck

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

Leitung: Klaus Reinsch, Tel.: (0551) 48 71 85

Auf der Tour erkunden wir mit Hanna Pohlmann (Universität Kassel/Witzenhausen) spannende Stationen rund um zirkuläres Wirtschaften in der Land- und Lebensmittelwirtschaft um Göttingen und Witzenhausen.

Sonntag, 20. September, 09:00 Uhr **NOM** Seeburger See

schwer

Länge: ca. 64 km, Dauer: ca. 9 Std.

Treffpunkt: Northeim, Bahnhofsvorplatz P+R

Leitung: ADFC Northeim

Wir fahren von Northeim über Hammenstedt, Katlenburg-Lindau, Bilshausen und Wollbrandshausen zum Seeburger See. Zurück über Ebergötzen, Holzerode, Bishausen, Bühle, Sudheim zurück nach Northeim.

Sonntag, 20. September, 11:00 Uhr **GÖ** Spazierfahrt nach Besenhausen

einfach

Länge: ca. 42 km, Dauer: ca. 6 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

Leitung: Werner Schulze

Start in Göttingen (Werkstatt) – Obernjesa (Rast und Informationen zu einer Biogasanlage, falls gewünscht) – Friedland (Rast auf Bänken am Sportplatz) – Besenhausen – Obernjesa – Göttingen.

Sonntag, 27. September, 09:30 Uhr **GÖ** Durch die Wüste

schwer

Länge: ca. 85 km, Dauer: ca. 8 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

Leitung: Dirk Albrecht

We ride through the desert on a bike with no name... Mit dem Rad durch die Wüste.

Sonntag, 04. Oktober, 10:00 Uhr GÖ Auf bunten Blättern

mittel Länge: ca. 50 km, Dauer: ca. 7 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Thomas Berger

Abwechslungsreiche herbstliche Tour durch den Göttinger und Nörtener Wald mit Ausklang auf der Plesse. Gefahren wird fast ausschließlich auf Wald- und Feldwegen mit einigen Steigungen und Abfahrten.

Sonntag, 04. Oktober, 17:00 Uhr NOM Tour um den Northeimer Freizeitsee

sehr einfach Länge: ca. 12 km, Dauer: ca. 2 Std.

Treffpunkt: Northeim, Bahnhofsvorplatz P+R
Leitung: ADFC Northeim

Gemütliche Tour vom Bahnhof Northeim an der Ruhme zum Freizeitsee und zurück. Auf Wunsch hinterher Einkehr.

Sonntag, 11. Oktober, 10:00 Uhr GÖ Apfel- und Birnenmarkt in Duderstadt

mittel Länge: ca. 70 km, Dauer: ca. 7 Std.

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Klaus Reinsch, Tel.: (0551) 48 71 85

Über den Weser-Harz-Heide-Radweg führt eine beschauliche Radtour von Göttingen durch den Regionalpark Gleichen ins Eichsfeld nach Duderstadt zum beliebten Apfel- und Birnenmarkt.

Weitere Infos und Tourenangebote:

<https://touren-termine.adfc.de>



ADFC–Selbsthilfwerkstatt

donnerstags ab 17:30 Uhr in der Güterbahnhofstraße 9

Das ADFC Werkstattteam bietet den Mitgliedern und allen Göttinger*innen jeden Donnerstag von 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr an, die ADFC Vereinswerkstatt zu nutzen. Damit wollen wir unser Wissen und Erfahrung über Fahrradtechnik weitergeben, Verbraucher*innen beraten und aufzeigen, wie Fahrräder kostengünstig sowie fachgerecht instandgesetzt werden.



In der Werkstatt gibt es einfache Regeln:

- * Selbsthilfegedanke: Du schraubst selbst und musst bereit sein, dir die Hände schmutzig zu machen. Das Werkstattteam hat nur eine unterstützende und z.B. anleitende Funktion.
- * Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer zuerst kommt, schraubt zuerst. Bei großem Andrang reicht der Platz in der Werkstatt nicht immer aus und es kann auch mal zu Wartezeiten kommen. Bitte habt etwas Geduld oder nutzt bei gutem Wetter auch den Hof vor der Werkstatt.
- * Nach getaner Arbeit soll der Arbeitsplatz für den nächsten Nutzer aufgeräumt hinterlassen werden, d.h. Werkzeug bitte zurückbringen und Abfälle in die dafür vorgesehenen Behälter sortieren.
- * Gebrauchte Teile können nach Abstimmung mit dem Werkstattteam preiswert erworben werden.
- * Neuteile könnt ihr beim Werkstattteam erwerben oder auch selber mitbringen.

Die „Schrauber*innen“ vom Werkstattteam arbeiten ehrenamtlich, also ohne Bezahlung, halten die Werkstatt in Schuss, bringen fundierte Kenntnisse über Fahrradtechnik ein und haben schon oft hoffnungslose Fälle wieder zu brauchbaren Fortbewegungsmitteln gemacht.

Für die anfallenden Kosten, wie z.B. Werkstattmiete, Strom, Heizung, Verbrauchsmaterialien sowie Werkzeugbeschaffung halten wir eine finanzielle Beteiligung der **Werkstattnutzer von 5,- € pro Stunde** für fair (**keine Kartenzahlung**)! ADFC-Mitglieder (Ausweis!) können die Werkstatt kostenlos nutzen.

... und nun viel Erfolg beim Lernen und Schrauben.

Das ADFC-Werkstattteam

NEU: SOFTWARE-Diagnose für Bosch eBikes

Die Selbsthilfe-Werkstatt hat die Möglichkeit per Laptop eine Software-Diagnose von ebike-Antrieben der Marke BOSCH durchzuführen. Der Motor, der Akku und das Display sind jeweils Bauteile mit eigener Software und Speicher. Die Diagnosesoftware erlaubt z.B.:

- Fehlermeldungen und Codes auslesen und zurücksetzen
- Software-Update
- gefahrene km mit und ohne Motor
- Akku: Ladezyklen insgesamt und aktueller Ladezustand
- Licht konfigurieren: „immer an“ oder „schaltbar“
- Meldung „Serviceintervall“ konfigurieren
- eBike ID auslesen
- von Bosch angekündigt ist eine Funktion „eBike als gestohlen gemeldet“

Bei der Diagnose wird eine online-Verbindung zum Bosch Server aufgebaut. Der Besitzer des eBikes muss dem Auslesen, Änderungen und dem Datenaustausch zustimmen.

Eine Software-Diagnose bei neuen Rädern innerhalb der Garantiezeit sollte primär durch den Händler stattfinden. In der Selbsthilfwerkstatt können wir versuchen ältere Modelle auszulesen. Auch für die seit 2013 ausgelaufene „Bosch Classic Line“ ist ein Ausleseversuch möglich.

Gebühr:

- Bosch eBike AUSLESEN: 20,- €
- Akku KAPAZITÄTSTEST: 25,- € (dauert mehrere Stunden, der Akku muss voll geladen sein)
- ADFC-Mitglieder 50% Rabatt

Anmeldung und Termin über werkstatt@adfc-goettingen.de

ANSORGE

Fahrräder Mofas Motorroller

& den kompletten Service rund um´s Rad

Bahnhofstraße 35 · 37154 Northeim · Tel. 05551-3584



NEU: Fahrradschlauch-Recycling

Kostenlose Schlauch-Abgabe in der Selbsthilfwerkstatt

Wir nehmen teil am Recycling-Programm der Firma Schwalbe! Kaputte Fahrradschläuche werden bei uns gesammelt und der stofflichen Verwertung zugeführt. Die Firma Schwalbe übernimmt die Kosten für Logistik, die ADFC-Werkstatt übernimmt das Einsammeln und Versenden. Auch viele Fahrradhändler in Göttingen nehmen an diesem Programm teil.

Firma Schwalbe schreibt:

Wir setzen das recycelte Material ohne Qualitätsverlust bei der Produktion neuer Schläuche ein! Der Recyclingprozess findet mit Hilfe unseres speziell entwickelten Devulkanisationsverfahrens direkt am Ort der Wiederverwertung statt: unserem Werk in Indonesien. Die Energiebilanz ist unter Einbeziehung aller Transportwege äußerst positiv: Es wird nur ein Fünftel der Energie im Vergleich zur Herstellung der gleichen Menge neuen Butyls verbraucht.

<https://www.schwalbe.com/schwalbe-recycling/>

Im Gegensatz zu Schläuchen ist das stoffliche Recycling von Fahrradmänteln durch Pyrolyse deutlich aufwendiger und kostenpflichtig. Im Moment können Fahrradreifen von Privatpersonen bei einigen Göttinger Händlern abgegeben werden. eine Übersicht findet sich auf der Schwalbe-Homepage. Es fallen Gebühr von ca. 1,50 bis 2,50 € pro Stück an. Die kostenlose Alternative für Privatpersonen ist die Restmüll-Tonne. Je nach Müllentsorger werden diese Abfälle am Ende vermutlich verbrannt – nicht die beste Lösung für die Umwelt.

NOCH BESSER als Recycling: Ein Tipp nach dem Motto „Einfälle statt Abfälle“ vom Autor und Erfinders Christian Kutzt: Fahrradschläuche sind ideale Gepäckspanngummies!

Von einem Teil der Schläuche entfernen wir das Ventil und nutzen sie vielfältig: Wir befestigen Fahrräder auf Montageständern, hängen damit Plakate auf, spannen Regenplanen ab und vieles mehr. Es hängen immer einige alte Schläuche „zum Verschenken“ am Ausgang der Selbsthilfwerkstatt.

Radfahren in Göttingen:

goettingen.de/leben/mobilitaet/radfahren/



ADFC-Fahrradmarkt am 23. Mai und 24. Oktober

Am **Samstag, 23. Mai** und am **Samstag, 24. Oktober** veranstaltet der ADFC Göttingen von **10:00–15:00 Uhr** den diesjährigen Fahrradmarkt vor der **Selbsthilfewerkstatt, Güterbahnhofstraße 9**. Hier können Interessierte ihr zukünftiges Fahrrad finden. Die Räder wurden dem ADFC in den vergangenen Monaten gespendet und wurden von Ehrenamtlichen des ADFC-Werkstatteams fachgerecht wieder instandgesetzt.

Jedes Jahr werden in Deutschland Unmengen an Fahrrädern entsorgt, z.T. auch einfach abgestellt, wie bspw. am Göttinger Bahnhof. Die Substanz ist meistens noch in Ordnung, allerdings erscheinen die Reparaturkosten den Besitzern unwirtschaftlich hoch. Dies führt zu erheblichen Entsorgungskosten für die Stadt Göttingen.

Der ADFC Göttingen wirbt für eine Nachhaltigkeitsstrategie, in der wertvolle Ressourcen weiterverwendet werden. Oft fehlt es nur am Wissen und der Möglichkeit gebrauchte Fahrräder wirtschaftlich zu reparieren.

Auf dem Fahrradmarkt können gebrauchte Fahrräder erworben werden. Mittels Fahrrad-Check können mitgebrachte Fahrräder geprüft werden, sowie erforderliche Instandhaltungsarbeiten und -kosten ermittelt werden.

Der ADFC Arbeitskreis Lastenrad bietet außerdem die Möglichkeit an, ein e-Lastenrad Probe zu fahren.



Fahrradcodierung

Codierung ist eine wirksame Möglichkeit der Diebstahlprävention für Fahrräder. Wir bieten sie in der ADFC-Werkstatt in der Güterbahnhofstraße 9 in der Regel am dritten Donnerstag jeden Monats ab 19:00 Uhr nach Terminvergabe an.

Informationen zur Codierung, den Code-Generator und den Link zur Terminvereinbarung finden Sie im Internet unter <https://goettingen.adfc.de/artikel/codierung-2>.

Bei Fragen erreichen Sie uns persönlich bevorzugt per E-Mail an codierung@adfc-goettingen.de oder, falls nicht anders möglich, per Telefon unter (0551) 4 99 45 85 (Anrufbeantworter).



Portale für Mängelmeldungen

Schlaglöcher, Hindernisse, schlechte Radwege oder nicht mehr erkennbare Verkehrsschilder: Solche Ärgernisse können Sie mit dem Mängelmelder über das Internet oder vor Ort über das Smartphone melden.

Mängelmelder der Stadt Göttingen:

www.goettingen.de/rathaus/services-fuer-buerger-innen/maengelmelder/neuen-hinweis-melden/

Mängelmelder für den Landkreis Göttingen:

www.landkreisgoettingen.de/Themen-Leistungen/Bauen-Infrastruktur/Straßen-und-Radwege/Mängelmelder-Radwege/

Radfahren lernen – Fahrradfahrerschule für Menschen aller Kulturen



Tagtäglich kommen Millionen von Menschen in Deutschland günstig und schnell mit dem Fahrrad an ihr Ziel. Der Ausbau der Radverkehrsanlagen begünstigt gerade in Göttingen die klimafreundliche Alternative zum Auto. Um das Radfahren (wieder) zu erlernen bietet der ADFC regelmäßig Kurse für Jugendliche und Erwachsene an. Hier wird der Umgang mit Roller und Rad in kleinen Schritten und mit viel Spaß an der Sache geübt.

Die Vorteile des Radfahrens reichen von sportlicher Betätigung und Klimaschutz bis zur eigenen Unabhängigkeit und freien Mobilität. Die Kurse bieten einem breiten Spektrum an Teilnehmer*innen die Gelegenheit ihre individuellen Ziele zu erreichen.

Neben Wissen rund ums Fahrrad werden auch Grundsätze der Straßenverkehrsordnung vermittelt und nach Einschätzung der Übungsleiter*innen in verkehrsberuhigten Zonen angewendet. Um die Sicherheit der Teilnehmer*innen sind wir immer bemüht. Das Tragen eines Helmes ist Pflicht.

Dieser kann auch beim Werkstattteam erworben werden. Neben privat buchbaren Kursen führt der ADFC Göttingen auch finanziell geförderte Kurse in Zusammenarbeit mit der Bonveno, Geflüchtetenunterkunft Europa-Allee und der Rosa (e.V.) Lokalgruppe durch.

Interessierte wenden sich an:

ADFC Göttingen, Geiststraße 2, 37073 Göttingen

E-Mail: info@adfc-goettingen.de Tel. (0551) 4 99 45 85 (AB)



Göttingen – Northheim – Einbeck

LEILA – Freies Lastenrad Göttingen



Immer mehr Familien und Firmen nutzen Lastenräder anstelle von Kraftfahrzeugen. Dies lohnt sich nicht nur finanziell, sondern schont Umwelt und Klima und entlastet den knappen städtischen Straßen- und Parkraum. Ehrenamtlich engagiert sich der ADFC-Arbeitskreis LEILA (kurz für Leih-Lastenrad) für die **kostenlose Ausleihe verschiedener e-Lastenräder**.

So kann jeder/e in Stadt und im Landkreis Göttingen einfach und unkompliziert mitmachen und ein Lastenrad für 1-3 Tage ausleihen und ausprobieren. Es ist ein tolles Erlebnis zusammen mit den Kindern auf dem Lastenrad unterwegs zu sein! Der frische Wind und viel Bewegung – so macht der Familienausflug oder der sperrige Transport Spaß und ist umweltfreundlich.

Die Anschaffung eines eigenen Lastenrades ist allerdings unnötig, wenn es nur selten genutzt wird. Die Ausleihe der e-Lastenräder ist per Onlinebuchung unter <https://leila.bike> einfach möglich. Seit dem Start mit den ersten beiden Rädern im Jahr 2018 konnte der AK LEILA weitere Förderer und Sponsoren gewinnen, um Interessierten die Nutzung der e-Lastenräder an mehr Standorten zu ermöglichen:

1. Innenstadt: **swapfiets** Judenstr 1
2. Oststadt: **Nachbarschaftszentrum** Ebertal, Lönsweg 16
3. Geismar: **LOHL IT**, Im Kolke 21A
4. Weststadt: **EDEKA** Beseler, Königsallee 249
5. Leineberg: **Stadtteilbüro**, Allerstraße 32
(Rad von Stadtteilbüro)
6. Grone: **Nachbarschaftszentrum**, Deisterstraße 10
7. Grone: **Petrihaus**, Martin-Luther-Straße 22a
8. Ostviertel: **e-bike-family**, Merkelstraße 28
(Rad von Olaf Gerling)
9. Weende: **Schwarzangler**, Steinweg 21a
10. Duderstadt: **Beckmann**, Marktstraße 4
(Rad der Ratsfraktion Bündnis 90/ Die GRÜNEN)
11. Bovenden: **Bürgerbüro**, Rathausplatz 1
(Rad der Gemeinde Bovenden)
12. Herzberg: **Bürgerbüro**, Marktplatz 30
13. Gieboldehausen: **Bürgerbüro**, Hahlestr. 1
14. Rathaus Rosdorf, **Bürgerbüro**, Lange Straße 12

Die Anschaffung und der Unterhalt der Lastenräder wurden u.a. von folgenden Sponsoren unterstützt: Stadt und Landkreis Göttingen, und

Kontakt: LEILA Arbeitskreis ADFC Göttingen
lastenrad@adfc-goettingen.de

Spendenkonto LEILA für Reparaturen:
Volksbank Kassel Göttingen eG
IBAN: DE68 5209 0000 0000 2290 08



MACH MIT! in der Stadt Göttingen Samstag, 9. Mai, 11:00-15:30 Uhr Verkehrswende voranbringen – Fahrräder kennenlernen

Räder reparieren, die Fahrradwerkstatt kennenlernen, Fahrräder codieren, Lastenräder ausprobieren, ADFC Mitglieder kennenlernen, Göttinger Verkehrspolitik diskutieren: Der ADFC Göttingen hat eine Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt, bietet von April bis Oktober jedes Wochenende Fahrradtouren an, hat eine Fahrrad-Fahrschule, sorgt mit LEILA Lastenrad für kostenlose Ausleihe von Lastenrädern, codiert Räder, um Diebstahl zu verhindern, und versucht die Fahrradpolitik der Stadt zu verbessern. Der ADFC Göttingen sucht immer neue Mitstreiter für alle Bereiche

Der ADFC arbeitet mit Rat und Tat daran, dass alle Menschen das Fahrrad ganz selbstverständlich als Alltagsverkehrsmittel benutzen können.

ADFC Fahrradwerkstatt Güterbahnhofstr. 9 37073 Göttingen



Donnerstag, 21. Mai 2026, 18:00 Uhr Informationsveranstaltung „Radfahren, aber sicher!“

AWO Nachbarschaftszentrum Bovenden, Am Korbhofe 6.

Der Automobilclub Europa (ACE), Kreis Südniedersachsen-Harz, lädt zu einer Veranstaltung rund um das Thema Radverkehr und Verkehrssicherheit ein. Ziel der Veranstaltung ist es, die aktuelle Situation von Radfahrerinnen und Radfahrern im Straßenverkehr zu beleuchten und konstruktive Lösungsansätze für ein sicheres Miteinander aller Verkehrsteilnehmenden zu diskutieren. Als Experte wird Klaus Reinsch, Vorsitzender des Kreisverbands Göttingen des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs (ADFC), referieren.

Radfahren mit dem ADFC und Bonuspunkte sammeln

Viele Krankenkassen belohnen ihre Versicherten für gesundes Verhalten und erkennen die Teilnahme an den Radtouren des ADFC an. Einfach das Bonusheft oder sonstigen Nachweis zur Tour mitbringen und vom Tourenleiter abstempeln lassen.

Mit den Göttinger Solawis durchs Jahr

Die Öko-Modellregion Landkreis Göttingen plant mit den Göttinger Solawis und dem ADFC von April bis November jeden Monat eine Solawi zu besuchen. Die Touren werden in einem eigenen Flyer und unter goettingen.adfc.de angekündigt.

Tour de Natur in Hessen und Thüringen

Auch in diesem Jahr ist die „Tour de Natur“ wieder unterwegs. Die Fahrraddemo, die sich für die Verkehrswende, Klimaschutz und Nachhaltigkeit einsetzt, führt vom 25. Juli bis zum 9. August von Frankfurt a.M. über Marburg und Bad Hersfeld nach Erfurt. Auch das Mitfahren bei einzelnen Etappen ist möglich. Weitere Infos gibt es unter: www.tourdenatur.net .

ADFC Regionalkarte Göttingen/ Oberes Leinetal

BVA, 7. Auflage 2021, Maßstab 1:75.000

Diese Regionalkarte bildet fast das gesamte Gebiet der Landkreise Northeim und Göttingen ab und wurde vom ADFC Göttingen und Northeim auf topografischer Grundlage (mit Höhenlinien) erarbeitet.

Sie zeigt auch Radrouten auf Feld- und Waldwegen, z.B im Solling. Außerdem gibt's Tipps für Rundtouren mit Begleittexten und einen Göttinger Stadtplan.

Jetzt auf reißfestem und wetterfestem Papier und mit GPS-Daten zum Download

Erhältlich im Buch- und Fahrradhandel und beim ADFC.



Aktiventreffen ADFC Göttingen

Die Aktiventreffen im Seminarraum des Göttinger Umwelt- und Naturschutzzentrums (GUNZ), Geiststr. 2, 37073 Göttingen sind offen für Vereinsmitglieder und Interessenten und dienen dem Austausch über aktuelle Themen aus den Bereichen Radverkehr, Fahrradtechnik und -touristik. **Aktuelle Terminankündigungen unter <https://goettingen.adfc.de>**

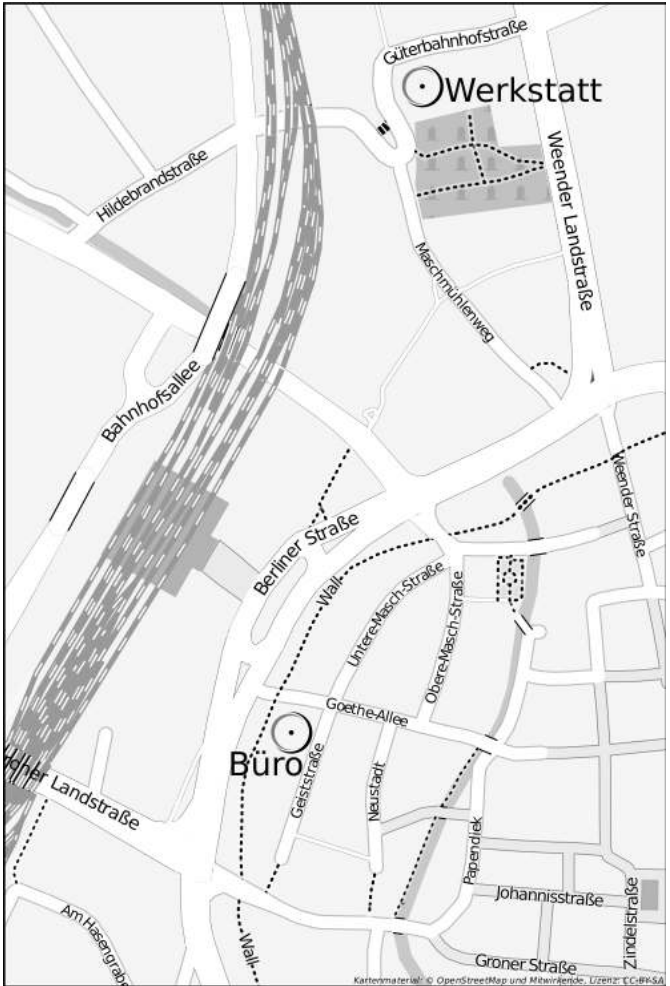
Anmelden und informiert bleiben

Monatlicher Newsletter des ADFC-Göttingen
newsletter.adfc-goettingen.de



Göttingen – Northeim – Einbeck

So finden Sie zu uns hin . . .



Büro und Infoladen (Mitglieder- und Bürgerberatung):

im Göttinger Umwelt- und Naturschutzzentrum (GUNZ)
Göttingen, Geiststr. 2 (Mi. 19.00 – 20.00 Uhr)

ADFC-Werkstatt:

Göttingen, Güterbahnhofstr. 9 (Do. 17.30 – 20.00 Uhr)
Northeim, Obere Straße/ Wierterstraße (nach Vereinbarung)

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D E
IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 42 01 05, 12061 Berlin oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.



Veranstalter der Radtouren und Herausgeber dieses Programms:

**Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Göttingen e. V.
Geiststr. 2
37073 Göttingen**

Telefon: (0551) 4 99 45 85 (Anrufbeantworter)

Öffnungszeiten:

Büro (im GUNZ*): Mittwochs, 19.00 – 20.00 Uhr
(Geiststr. 2)

Werkstatt: Donnerstags, 17.30 – 20.00 Uhr
(Güterbahnhofstr. 9)

e-Mail:

allgemein: info@adfc-goettingen.de
Touren: touren@adfc-goettingen.de
Radverkehr: verkehr@adfc-goettingen.de
Werkstatt-Team: werkstatt@adfc-goettingen.de
Lastenrad: lastenrad@adfc-goettingen.de
Internet: <https://goettingen.adfc.de/>

Bankverbindung:

IBAN: DE08 5209 0000 0042 6832 05
BIC: GENODE51KS1
Bankinstitut: Volksbank Kassel Göttingen

Spenden an den ADFC sind steuerlich absetzbar!

**Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Northeim
Fürst-Hardenberg-Str. 21
37154 Northeim**

Telefon: (05551) 91 35 08
e-Mail: kontakt@adfc-northeim.de
Internet: <http://www.adfc-northeim.de/>

Werkstatt: Obere Straße/ Ecke Wieterstraße, Hoftor des CVJM-Hauses
Selbsthilfe möglich und Abgabe von Fahrrad-Spenden für Bedürftige nach Terminabsprache.

Druck: pachnicke druck, Göttingen; Auflage: 3000



FRIEDRICH ROLF GmbH

Service für Freunde



e-Bike / Lastenrad
Bio-Bike / Faltrad



Citroën



Vanderer

Große Zweirad Ausstellung auf ca 400qm, Citroën Vertragshändler,
Exklusiv-Händler für den Vanderer -Camper, Coworking Space
für mobiles Arbeiten, Seminarraum, Wohnmobilverleih, KFZ Werkstatt für alle Marken

Anna-Vandenhoeck-Ring 2 * 37081 Göttingen * 0551 / 99 8 77 0 *

Info@friedrich-rolf.de * www.friedrich-rolf.de

WissensWertes
im Fachwerk



Einbeck bewegt!

In Einbecks Fahrradmuseum
faszinierende Fahrradhistorie
entdecken und ausprobieren!

Jetzt
buchen:
Retro-Radtouren
auf den
Spuren von
Stukenbrok
und HWE.


STADT Museum
EINBECK



StadtMuseum Einbeck mit RadHaus
Auf dem Steinwege 11/13, 37574 Einbeck
Tel.: +49 55 61 - 916 504
E-Mail: museum@einbeck.de

www.stadtmuseum-einbeck.de

Öffnungszeiten
Di. – So.: 11 – 16 Uhr