adfc
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

Rauf auf's Rad

mit dem ADFC
Göttingen - Northeim - Einbeck

Programm 2025

LET'S GO

ENTDECKE DEINE HEIMAT

DIE BESTEN FREIZEITTIPPS IM
FREIZEITPORTAL GÖTTINGER LAND

- DIE SCHÖNSTEN RADWEGE UND RADTOUREN
- RADTOURENPLANER MIT ÖPNV-ANREISE
- AUSFLUGSZIELE
- GASTRONOMIETIPPS
- WANDERTOUREN
- VERANSTALTUNGSKALENDER

Freizeitportal
GÖTTINGER LAND

www.goettingerland.de

facebook.com/goettinger.land.entdecken
instagram.com/goettinger.land.entdecken

Radfahren mit dem ADFC

Gemeinsam die Umgebung erkunden, Natur erleben und Freu(n)de finden ...

Zum Start in die Fahrradsaison haben die Aktiven vor Ort des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) wieder ein gemeinsames Programmheft mit vielen interessanten und abwechslungsreichen Tourenangeboten für die Regionen Göttingen, Northeim und Einbeck vorgelegt.

Darum: lasst den Alltagsstress zu Hause! Mit dem Fahrrad haben wir das passende Reisetempo, um die Vielfalt der Natur bewusst wahrnehmen zu können und die abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft Südniedersachsens zu entdecken.

Wer mit dem ADFC in einer Gruppe radelt, braucht sich fast um nichts zu kümmern. Die ADFC-Tourenleiter*innen haben die Strecke vorher erkundet und kennen die schönen wie auch die gefährlichen Stellen. So lernen die Teilnehmer*innen bei vielen Touren auch neue Routen kennen und können sich nebenbei unterwegs zwanglos mit anderen austauschen.

Zu den Radtouren des ADFC sind auch Nichtmitglieder herzlich willkommen. Wenn nicht anders angegeben, ist eine Teilnahme kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Wir freuen uns aber über jede Unterstützung unserer ehrenamtlichen Tätigkeit und lassen bei jeder Tour unsere Spendendose herumgehen. Wer regelmäßig mitfährt, kann uns auch durch eine Mitgliedschaft im ADFC unterstützen.

Aber auch tatkräftige Mithilfe ist sehr willkommen! Wer Spaß daran hat, im Team mit anderen Ehrenamtlichen zu arbeiten, ist jederzeit herzlich eingeladen, beim ADFC mitzumachen!

Neben den Radtouren unterstützt der ADFC vor Ort das Radfahren mit vielen weiteren Angeboten, die ebenfalls in diesem Programmheft beschrieben werden: Anleitung bei Fahrradreparaturen in der Selbsthilfewerkstatt, Codierung von Rädern und Akkus, Kurse zum Radfahren lernen sowie kostenlos ausleihbare Lastenräder in Stadt und Landkreis Göttingen.

Eine vergnügliche, erlebnisreiche und pannenarme Fahrradsaison 2025 wünschen

Ihre/ Eure ADFC Kreisverbände Göttingen/ Northeim

. . . in diesem Heft:

Stadtradeln 5
Auf's Rad und los geht's! 6
Welche Tour für wen? 7
ADFC–Selbsthilfewerkstatt 19
ADFC-Fahrradmarkt 20
Fahrradcodierung 21
Fahrradfahrschule für Menschen aller Kulturen 22
LEILA Lastenrad 23
Radentscheid Göttingen 25
Schlaglöcher, Hindernisse, schlechte Radwege? 25
Aktiventreffen ADFC Göttingen 27
So finden Sie zu uns hin 28
Impressum 30

Radtourenübersicht 2025

Datum	Kat.	KV	Tourenziel
So. 27.04.	E	GÖ	Jedes Jahr wieder: Hardegsen
So. 04.05.	A	GÖ	Töpferdorf Fredelsloh
So. 04.05.	M	NOM	Schnarchmuseum Langenholzen
So. 11.05.	A	GÖ	Picknick im Urwald
So. 18.05.	A	GÖ	Schutzhütte Fress-Eiche im Sandwald
So. 18.05.	M	NOM	Internationaler Museumstag in Hellental
Sa. 24.05.	E	GÖ	Solidarisches Bio-Gemüse in Gladebeck
So. 25.05.	M	GÖ	Durch Thüringen nach Eschwege
So. 01.06.	S	GÖ	Ins Düna-Auenland
Mo. 09.06.	M	GÖ	Zum Mäuseturm bei Holzerode
So. 15.06.	S	GÖ	Vom Kiessee zum Werratalsee
So. 15.06.	M	NOM	Schlemmertour nach Deitersen
So. 15.06.	M	GÖ	Bergtour zum Pfad der Menschenrechte
Sa. 21.06.	M	NOM	KZ-Gedenkstätte Moringen
So. 22.06.	M	GÖ	Creuzburg entlang Netra und Werra
Sa. 28.06.	E	GÖ	Ess-Pedition zwischen Leine und Garte
So. 29.06.	M	GÖ	Zum Brunnenfest nach Hermannrode
So. 06.07.	M	GÖ	Wo der Weg endet . . .
So. 06.07.	M	NOM	Wasserschloss Wülmersen
So. 13.07.	A	GÖ	Leine, Rhume, Hahle, Kuchen, . . .
So. 13.07.	M	NOM	Kaffeetrinken am Rand des Sollings
So. 20.07.	A	GÖ	Dieteröder Klippen
Mi. 23.07.	M	NOM	Hils, Raabe-Turm und Delligsen
So. 27.07.	A	GÖ	Entlang Werra und Fulda nach Kassel

Programm 2025

Datum	Kat.	KV	Tourenziel
So. 03.08.	G	GÖ	Spazierfahrt nach Angerstein
So. 10.08.	M	NOM	Grüner Ring Hannover Ost
Do. 14.08.	E	NOM	Feierabendtour nach Lauenberg
So. 17.08.	A	GÖ	Ins Naturbad Lauenberg im Solling
So. 24.08.	A	GÖ	Zum Parkcafé in Niedergebra
So. 24.08.	E	NOM	Polder rundum – weite Sicht
So. 31.08.	M	GÖ	Über den Hohen Hagen
So. 07.09.	G	GÖ	Spazierfahrt nach Friedland
So. 21.09.	S	GÖ	Kanonenbahnradweg Thüringen
So. 21.09.	E	GÖ	Zum Apfelfest nach Sudheim
So. 28.09.	A	GÖ	Durch die Wüste
So. 05.10.	M	GÖ	Apfel- und Birnenmarkt in Duderstadt
So. 12.10.	M	GÖ	Auf bunten Blättern

Kategorien: G = gemütlich, E = einfach, M = mittel, A = anspruchsvoll (schwer), S = sportlich (sehr schwer)

STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

Die Landkreise Göttingen und Northeim beteiligen sich an der Kampagne STADTRADELN des Klima-Bündnis e.V., dem größten kommunalen Netzwerk zum Schutz des Weltklimas.

Der Landkreis **Northeim** und die Kommunen rufen dazu auf, sich im Zeitraum **25. Mai bis 14. Juni 2025** am STADTRADELN zu beteiligen.

Vom **02. bis 22. Juni 2025** sind Teams und Einzelfahrer*innen im Landkreis **Göttingen** und der Stadt Göttingen herausgefordert, am STADTRADELN teilzunehmen.

Ziel des STADTRADELNS ist es, über einen Wettbewerb das Rad als nachhaltiges Verkehrsmittel in den Fokus der Aufmerksamkeit zu rücken. Innerhalb des 21-tägigen Aktionszeitraumes sollen Teams aus Bürger*innen sowie Kommunalpolitiker*innen beruflich und privat möglichst viele Kilometer auf dem Fahrrad zurücklegen.

Anmeldungen für Teams und Einzelfahrer*innen sind voraussichtlich ab April unter **www.stadtradeln.de** möglich. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Auf's Rad und los geht's!

Die Touren sind offen für alle Fahrradfreund*innen. Auch Nichtmitglieder sind bei unseren Touren willkommen! Der ADFC bietet sach- und streckenkundige Führung und begrenzte Pannenhilfe. Wir fahren auf möglichst verkehrsarmen Straßen, oft auch auf Wald- und Wirtschaftswegen. Die Touren sind im allgemeinen kostenlos, trotzdem würden wir uns über eine Spende freuen (**empfohlen 5 €/ ADFC Mitglieder 2 €**), da zum Beispiel dieses Tourenprogramm finanziert werden muss.

Aber: Ohne Regeln geht es nicht!

Wir fahren keine Rennen. Auch wenn wir persönlich ab und zu lieber etwas schneller fahren, sollten wir uns trotzdem dem Langsamsten in der Gruppe anpassen. Wer mit Motorunterstützung unterwegs ist, sollte daher bitte am Ende der Gruppe bleiben. So ergibt sich von ganz alleine unser „Reisetempo", bei dem alle entspannt mitkommen. Andererseits sollte man sich schon vor einer Tour im Klaren sein, ob man der Streckenführung gewachsen ist. Und wichtig: Die Tourenleiter*innen dürfen grundsätzlich nicht überholt werden!

Es gilt die Straßenverkehrsordnung!

Natürlich gilt bei unseren Touren auch die Straßenverkehrsordnung. Das Fahren in der Gruppe erfordert darüberhinaus von allen Teilnehmer*innen erhöhte Aufmerksamkeit. Um Unfälle zu vermeiden, sollte niemand wild bremsen oder unvermittelt ausscheren. Auch das „Rechts-Überholen" sollte möglichst vermieden werden.

Alle Fahrräder sollten verkehrstüchtig und für die Anforderungen der Tour geeignet sein. Insbesondere müssen Bremsen, Beleuchtung und Klingel funktionieren. Auch eine Gangschaltung wäre von Nutzen.

Und: schmiert die Kette noch einmal nach und pumpt genügend Luft in die Reifen! Das schont den ganzen Antrieb und erleichtert außerdem das Treten.

Besondere Anforderungen?

Für wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Geld (Eintritt, Zug, Spende) und gute Laune ist jeder selbst verantwortlich. Wir empfehlen, ausreichend Getränke, einen Ersatzschlauch und evtl. Werkzeug mitzunehmen. Und außerdem ganz wichtig:

Alle Teilnehmer*innen sind für die Einhaltung der StVO und die Verkehrssicherheit ihres Fahrrads selbst verantwortlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Welche Tour für wen?

Aus dem bei jeder Tour angegebenen Schwierigkeitsgrad sind die Anforderungen an die Teilnehmer*innen leicht zu ersehen:

sehr einfach Gemütliche Tour (G)

Für wen geeignet: ungeübte Radfahrer*innen
Geschwindigkeit: langsam (unter 15 km/h)
Strecke: ca. 20 – 40 km
Steigungen: selten vorhanden, notfalls wird geschoben

einfach Leichtere Tour (E)

Für wen: weniger Geübte und Kinder mit Ausdauer
Geschwindigkeit: gemütlich (ca. 15 – 18 km/h)
Strecke: ca. 30 – 60 km
Steigungen: ab und an leichte vorhanden

mittel Mittlere Tour (M)

Für wen geeignet: geübte Radfahrer*innen
Geschwindigkeit: etwas flotter (ca. 19 – 21 km/h)
Strecke: ca. 40 – 70 km
Steigungen: öfter vorhanden, meist leichterer Art oder wenige stärkere

schwer Anspruchsvolle Tour (A)

Für wen geeignet: Radfahrer*innen mit Ausdauer
Geschwindigkeit: flott (ca. 22 – 25 km/h)
Strecke: ca. 60 – 100 km
Steigungen: öfter vorkommend, zum Teil schon stärker

sehr schwer Sportliche Tour (S)

Für wen: sportliche Radfahrer*innen mit guter Ausdauer
Geschwindigkeit: schnell (über 25 km/h)
Strecke: ab 90 km
Steigungen: häufig vorhanden

Weitere Informationen zu den Touren

Ausführliche Informationen zu allen in diesem Heft beschriebenen Touren und ggf. zur Anmeldung gibt es im ADFC-Tourenportal: **https://touren-termine.adfc.de**

Göttingen – Northeim – Einbeck

Sonntag, 27. April, 11:00 Uhr GÖ
Jedes Jahr wieder: Hardegsen

einfach Länge: **ca. 40 km**, Dauer: **ca. 5 Std.**

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Angelika Stephan

Auf die Räder – fertig – los. Auf ruhigen Wegen ohne große Steigungen führt uns die Tour auf dem Leineradweg in die Eselstadt Hardegsen. Wir besuchen den Wildtierpark und machen eine Eispause.

Sonntag, 04. Mai, 10:00 Uhr GÖ
Töpferdorf Fredelsloh

schwer Länge: **ca. 90 km**, Dauer: **ca. 7 Std.**

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Heinz Stern

Wir besuchen das traditionelle Töpferdorf Fredelsloh.

Sonntag, 04. Mai, 10:00 Uhr NOM
Schnarchmuseum Langenholzen

mittel Länge: **ca. 64 km**, Dauer: **ca. 7 Std.**

Treffpunkt: Einbeck, Neues Rathaus
Leitung: Martin Ruppaner, Tel. (05561) 92 40 75

Wir besuchen das Schnarchmuseum in Alfeld-Langenholzen und lernen die Vielfalt der Erfindungen rundum das Schnarchen kennen. Über Stroit radeln wir ins Leinetal und zurück auf dem Leineradweg nach Einbeck.

Sonntag, 11. Mai, 09:00 Uhr GÖ
Picknick im Urwald

schwer Länge: **ca. 80 km**, Dauer: **ca. 9 Std.**

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Thomas Berger

Vorwiegend abseits befestigter Straßen fahren wir über Ossenfeld in den Bramwald, mit der Fähre über die Weser und stetig bergauf in den Reinhardswald. Rückfahrt mit dem Zug ab Bodenfelde.

Sonntag, 18. Mai, 10:00 Uhr GÖ
Zur Schutzhütte Fress-Eiche im Sandwald

schwer Länge: **ca. 72 km**, Dauer: **ca. 8 Std.**

Treffpunkt: Göttingen, Bootsverleih am Kiessee, Sandweg
Leitung: Mathias Preis, Heinz Stern

Anspruchsvolle Radtour durch schöne Landschaften über Ziegenhagen zur Schutzhütte „Fress-Eiche".

Sonntag, 18. Mai, 11:00 Uhr NOM
Internationaler Museumstag in Hellental

mittel Länge: **ca. 45 km**, Dauer: **ca. 6 Std.**

Treffpunkt: Einbeck, Neues Rathaus Köppenweg 1
Leitung: Eva Messerschmidt, Tel. (05562) 9 50 31 33

Wir fahren an den Rand des Sollings in das Dorf Hellental. Wandeln auf den Spuren der Glasmacher und sehen uns das Museum für regionale Geschichte mit Backhaus an. Selbstverpflegung ist erforderlich.

Samstag, 24. Mai, 13:00 Uhr GÖ
Solidarisches Bio-Gemüse in Gladebeck

einfach Länge: **ca. 30 km**, Dauer: **ca. 5 Std.**

Treffpunkt: Göttingen, Albaniplatz
Leitung: Angelika Stephan, Heidrun Klaus

Wie geht Öko-Gemüseanbau regional, saisonal und solidarisch? Auf dem Betrieb von Michael Boyer bekommen wir Antworten und spannende Einblicke. Anmeldung bis 22.05.25 unter 0551 5252877

STADTRADELN
Radeln für ein gutes Klima

Northeim 25. Mai – 14. Juni
Göttingen 02. – 22. Juni
https://www.stadtradeln.de

Sonntag, 25. Mai, 10:00 Uhr GÖ
Durch Thüringen entlang der Grenze nach Eschwege

mittel Länge: **ca. 65 km**, Dauer: **ca. 8 Std.**

Treffpunkt: Göttingen, Bootsverleih am Kiessee, Sandweg
Leitung: Volker Schreich, Klaus Reinsch

Über Vatterode, Weidenbach fahren wir auf dem Höhenzug östlich der Werra nahe Bad Sooden. Bis auf einem Kilometer alles befestigte Wege ohne großen Autoverkehr.

Sonntag, 01. Juni, 09:00 Uhr GÖ
Ins Düna-Auenland

sehr schwer Länge: **ca. 88 km**, Dauer: **ca. 9 Std.**

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Mathias Preis

Unser Ziel ist die Gipskarstlandschaft Hainholz mit den Erdfällen bei Düna. Diese sehr anspruchsvolle Tour führt durch schönste landschaftliche Passagen in das sagenumwobene „Auenland“.

Montag, 09. Juni, 10:30 Uhr GÖ
Zum Mäuseturm bei Holzerode

mittel Länge: **ca. 40 km**, Dauer: **ca. 7 Std.**

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Friedrich Helmsen

Durch das Bratental, unter dem Hünstollen, zurück über das Rodetal und an der Leine. Einkehr in Angerstein geplant.

Sonntag, 15. Juni, 09:00 Uhr GÖ
Vom Kiessee zum Werratalsee

sehr schwer Länge: **ca. 123 km**, Dauer: **ca. 9 Std.**

Treffpunkt: Göttingen, Bootsverleih am Kiessee, Sandweg
Leitung: Mathias Preis, Heinz Stern

Wir fahren entlang der romantischen Fachwerkroute durch das Werratal zum Werratalsee.

Sonntag, 15. Juni, 10:00 Uhr NOM
Schlemmertour nach Deitersen

mittel Länge: **ca. 64 km**, Dauer: **ca. 7 Std.**

Treffpunkt: Einbeck, Neues Rathaus
Leitung: Martin Ruppaner, Tel. (05561) 92 40 75

Eine gemütliche Radtour rund um die Ilmeauen nach Deitersen, wo wir eine ausgiebige Schlemmerstunde einlegen. Anmeldung bis 13.06.25, max. 19 Personen. Zustieg zur Gruppe in Stöckheim 10:45 Uhr.

Sonntag, 15. Juni, 10:30 Uhr GÖ
Bergtour: Göttinger Wald, Pfad der Menschenrechte

mittel Länge: **ca. 45 km**, Dauer: **ca. 7 Std.**

Treffpunkt: Göttingen, Pavillion Schillerwiese
Leitung: Friedrich Helmsen

Durch den Göttinger Wald über das Kerstlingeröder Feld auf Wald- und Feldwegen zum Pfad der Menschenrechte und zur Burg Plesse. „Amnesty International im Kampf um die Menschenrechte 2025“.

Göttingen – Northeim – Einbeck

Samstag, 21. Juni, 11:00 Uhr NOM
KZ-Gedenkstätte Moringen

mittel Länge: **ca. 50 km**, Dauer: **ca. 6 Std.**

Treffpunkt: Einbeck, Neues Rathaus, Parkplatz Köppenweg
Leitung: Eva Messerschmidt, Tel. (05562) 9 50 31 33

Wir fahren zur KZ-Gedenkstätte nach Moringen zum ehemaligen Torhaus der Stadtbefestigung. Mit einer Führung erhalten wir Einblick in die Geschichte. Anmeldung bis 18.6.25. Eintritt und Picknick erforderlich.

Sonntag, 22. Juni, 09:50 Uhr GÖ
Nach Creuzburg entlang Netra und Werra

mittel Länge: **ca. 85 km**, Dauer: **ca. 9 Std.**

Treffpunkt: Werra-Meißner-Kreis, Bahnhof Eschwege-Niederhone, Südstraße
Leitung: Volker Schreich, (0551 7 17 04), A. Stephan

Rundtour entlang der Netranach Creuzburg. Dort Einkehr. Zurück die Werra lang über Treffurt nach Eschwege. Treffpunkt Anreise per Bahn: 8:50 Bahnhofsvorplatz Göttingen.

Samstag, 28. Juni, 12:30 Uhr GÖ
Auf Ess-Pedition zwischen Leine und Garte

einfach Länge: **ca. 25 km**, Dauer: **ca. 6 Std.**

Treffpunkt: Göttingen, Bootsverleih am Kiessee, Sandweg
Leitung: Angelika Stephan, Heidrun Klaus

Wir erkunden zwei interessante Lern-, Lebens- und Wirtschaftsorte: das Regionale Umweltbildungszentrum (RUZ) in Reinhausen und den Naturmilchhof Gartetal der Familie Füllgrabe in Diemarden.

Sonntag, 29. Juni, 11:00 Uhr GÖ
Zum Brunnenfest nach Hermannrode

mittel Länge: **ca. 50 km**, Dauer: **ca. 7 Std.**

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Dirk Albrecht

Besuch des Brunnenfestes in Hermannrode, mit Hermann-Festspielen. Für das leibliche Wohl sorgt die Dorfgemeinschaft: Bratwurst, Kaltgetränke, Kaffee und Kuchen.

Sonntag, 06. Juli, 10:00 Uhr GÖ
Wo der Weg endet und der Spaß beginnt!

mittel Länge: **ca. 56 km**, Dauer: **ca. 7 Std.**

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Mathias Preis

Ertinghausen ruft! Diese Odyssee bietet die Fahrradfahrt ins Nirgendwo.

Sonntag, 06. Juli, 10:00 Uhr NOM
Wasserschloss Wülmersen

mittel Länge: **ca. 61 km**, Dauer: **ca. 7 Std.**

Treffpunkt: Höxter, Im Brückfeld, Parkplatz
Leitung: Martin Ruppaner, Tel. (05561) 92 40 75

Das Wasserschloss Wülmersen erreichen wir auf dem Weserradweg mit Start in Höxter und Abzweig zur Diemel bei Helmarshausen. Dort kehren wir ein und können das LandMuseum besuchen. Anmeldung bis 04.07.25.

Sonntag, 13. Juli, 09:30 Uhr GÖ
Leine, Rhume, Hahle, Kuchen, Suhle, Aue

schwer Länge: **ca. 80 km**, Dauer: **ca. 9 Std.**

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Friedrich Helmsen

Entlang der Flüsse und Bäche, eine frühere Bahntrasse, Steigungen am Schluss, Einkehr („Kuchen“) im Hof-Cafe im Zentrum von Gieboldehausen.

Göttingen – Northeim – Einbeck

Sonntag, 13. Juli, 11:00 Uhr NOM
Kaffeetrinken am Rand des Sollings

mittel Länge: **ca. 42 km**, Dauer: **ca. 6 Std.**

Treffpunkt: Einbeck, Neues Rathaus Köppenweg 1
Leitung: Eva Messerschmidt, Tel. (05562) 9 50 31 33

Wir fahren über Dassel in den Solling. Dort werden wir in Sievershausen Kaffee trinken, Torte essen und den Ausblick geniesen. Bei noch freier Zeit zum Judenfriedhof fahren. Anmeldung bis 08.07.25.

Sonntag, 20. Juli, 10:00 Uhr GÖ
Dieteröder Klippen

schwer Länge: **ca. 83 km**, Dauer: **ca. 8 Std.**

Treffpunkt: Göttingen, Bootsverleih am Kiessee, Sandweg
Leitung: Mathias Preis, Heinz Stern

Wir fahren zum wunderschönen Aussichtspunkt oberhalb der Dieteröder Klippen.

Mittwoch, 23. Juli, 10:00 Uhr NOM
Hils, Raabe-Turm und Delligsen

mittel Länge: **ca. 60 km**, Dauer: **ca. 6 Std.**

Treffpunkt: Einbeck, Bahnhof Kreiensen
Leitung: Jürgen Gaeckle, Tel. (05553) 42 46

Bahnanreise nach Kreiensen ist eingeplant. Vom Leinetal auf den Hilskamm zum Wilhelm-Raabe-Turm. Große Pause in Delligsen mit Besuch des Museums zur Industriegeschichte.

Sonntag, 27. Juli, 10:00 Uhr GÖ
Entlang von Werra und Fulda nach Kassel

schwer Länge: **ca. 70 km**, Dauer: **ca. 9 Std.**

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Klaus Reinsch, Tel.: (0551) 48 71 85

Diese Zwei-Flüsse-Tour führt uns durch das malerische Werra- und Fuldatal über Hann. Münden nach Kassel. Die Tour endet in Kassel. Rückfahrt individuell oder in der Gruppe mit der Bahn ab Kassel Hbf.

Sonntag, 03. August, 11:00 Uhr GÖ
Spazierfahrt nach Angerstein

sehr einfach Länge: **ca. 25 km**, Dauer: **ca. 5 Std.**

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Werner Schulze, Klaus Reinsch

Göttingen – Bovenden (Informationen zu einem historischen Gebäude) – Angerstein (Aufenthalt in einem beliebten Ausflugslokal) – Bovenden (archäologischer Fund) – Göttingen.

Sonntag, 10. August, 09:30 Uhr NOM
Grüner Ring Hannover Ost

mittel Länge: **ca. 82 km**, Dauer: **ca. 8 Std.**

Treffpunkt: Sarstedt, Bahnhof Sarstedt
Leitung: Martin Ruppaner, Tel. (05561) 92 40 75

Wir radeln ab Sarstedt zum Grünen Ring, erkunden dort rund um Hannover Ost die verschiedenen Landschaftsräume und folgen dem Radweg gekennzeichnet durch blaue Pfosten.

Donnerstag, 14. August, 17:00 Uhr NOM
Feierabendtour nach Lauenberg

einfach Länge: **ca. 30 km**, Dauer: **ca. 4 Std.**

Treffpunkt: Einbeck, Köppenweg 1
Leitung: Eva Messerschmidt, Tel. (05562) 9 50 31 33

Auf einen Klönschnack im Biergarten des Sollinger Wald fahren wir nach Lauenberg. Eine kurze Tour zum Feierabend abseits der Straßen. Bei Tageslicht geht es wieder zurück. Anmeldung bis 10.08.25.

Göttingen – Northeim – Einbeck

Sonntag, 17. August, 10:00 Uhr GÖ
Ins Naturbad Lauenberg im Solling

schwer Länge: **ca. 70 km**, Dauer: **ca. 7 Std.**

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Klaus Reinsch, Tel.: (0551) 48 71 85

Aus dem Leinetal geht es überwiegend abseits von Straßen stetig bergauf am Ahlsburg entlang zum idyllisch gelegenen Badesee Lauenberg und nach dortigem Aufenthalt über Hardegsen zurück.

Sonntag, 24. August, 09:00 Uhr GÖ
Zum Parkcafé in Niedergebra

schwer Länge: **ca. 142 km**, Dauer: **ca. 9 Std.**

Treffpunkt: Göttingen, Bootsverleih am Kiessee, Sandweg
Leitung: Heinz Stern

Schöne Ausfahrt den Leineradweg entlang bis nach Niedergebra.

Sonntag, 24. August, 14:00 Uhr NOM
Polder rundum – weite Sicht

einfach Länge: **ca. 35 km**, Dauer: **ca. 3 Std.**

Treffpunkt: Einbeck, Neues Rathaus
Leitung: Martin Ruppaner, Tel. (05561) 92 40 75

Die Polderumrundung der etwas anderen Art führt uns zu wunderschönen Ausblicken auf den Polder und der Landschaft zu beiden Seiten des Leinetals.

Sonntag, 31. August, 10:00 Uhr GÖ
Über den Hohen Hagen

mittel Länge: **ca. 40 km**, Dauer: **ca. 8 Std.**

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Friedrich Helmsen

Über die alte Bahnstrecke („Dransfelder Rampe“) und Dransfeld über den Hohen Hagen, durch den alten Steinbruch, Jühnde, Volkerode – 40 km, 510 Hm. Wir fahren entsprechend einer mittleren Tour langsam.

Sonntag, 07. September, 11:00 Uhr GÖ
Spazierfahrt nach Friedland

sehr einfach Länge: **ca. 35 km**, Dauer: **ca. 6 Std.**

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Werner Schulze, Heinz Stern

Start in Göttingen (Werkstatt) – Obernjesa (Rast und Informationen zu einer Biogasanlage, falls gewünscht) – Friedland (Rast auf Bänken am Sportplatz) – Obernjesa – Göttingen.

Sonntag, 21. September, 09:00 Uhr GÖ
Kanonenbahnradweg Thüringen

sehr schwer Länge: **ca. 114 km**, Dauer: **ca. 9 Std.**

Treffpunkt: Göttingen, Bootsverleih am Kiessee, Sandweg
Leitung: Heinz Stern

Schöne Radtour entlang des Kanonenbahnradweges nach Lengenfeld unterm Stein.

Sonntag, 21. September, 10:00 Uhr GÖ
Zum Apfelfest nach Sudheim

einfach Länge: **ca. 40 km**, Dauer: **ca. 7 Std.**

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Regine Preuß, Kai Sturm

Der Stand „ApfelGlück“ vom Wochenmarkt und die „Stadt-SoLaWi Göttingen“ beziehen einen neuen Hof in Sudheim und feiern das. Wir fahren gemütlich über den Helleweg hin und den Leineradweg zurück.

Göttingen – Northeim – Einbeck

Sonntag, 28. September, 09:00 Uhr GÖ
Durch die Wüste

schwer Länge: **ca. 85 km**, Dauer: **ca. 8 Std.**

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Dirk Albrecht

We drive through the desert on a Bike with no name...

Sonntag, 05. Oktober, 10:00 Uhr GÖ
Apfel- und Birnenmarkt in Duderstadt

mittel Länge: **ca. 70 km**, Dauer: **ca. 7 Std.**

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Klaus Reinsch, Tel.: (0551) 48 71 85

Über den Weser-Harz-Heide-Radweg führt eine beschauliche Radtour von Göttingen durch den Regionalpark Gleichen ins Eichsfeld nach Duderstadt zum beliebten Apfel- und Birnenmarkt.

Sonntag, 12. Oktober, 10:00 Uhr GÖ
Auf bunten Blättern

mittel Länge: **ca. 50 km**, Dauer: **ca. 7 Std.**

Treffpunkt: Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9
Leitung: Thomas Berger

Abwechslungsreiche herbstliche Tour durch den Göttinger und Nörtener Wald mit Ausklang auf der Plesse. Gefahren wird fast ausschließlich auf Wald- und Feldwegen mit einigen Steigungen und Abfahrten.

LEILA – Freies Lastenrad Göttingen

Standorte und Reservierungen: leila.bike

ADFC–Selbsthilfewerkstatt

donnerstags ab 17:30 Uhr in der Güterbahnhofstraße 9

Das ADFC Werkstattteam bietet den Mitgliedern und allen Göttinger*innen jeden Donnerstag von 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr an, die ADFC Vereinswerkstatt zu nutzen. Damit wollen wir unser Wissen und Erfahrung über Fahrradtechnik weitergeben, Verbraucher*innen beraten und aufzeigen, wie Fahrräder kostengünstig sowie fachgerecht instandgesetzt werden.

In der Werkstatt gibt es einfache Regeln:

* Selbsthilfegedanke: Du schraubst selbst und musst bereit sein, dir die Hände schmutzig zu machen. Das Werkstattteam hat nur eine unterstützende und z.B. anleitende Funktion.

* Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer zuerst kommt, schraubt zuerst. Bei großem Andrang reicht der Platz in der Werkstatt nicht immer aus und es kann auch mal zu Wartezeiten kommen. Bitte habt etwas Geduld oder nutzt bei gutem Wetter auch den Hof vor der Werkstatt.

* Nach getaner Arbeit soll der Arbeitsplatz für den nächsten Nutzer aufgeräumt hinterlassen werden, d.h. Werkzeug bitte zurückbringen und Abfälle in die dafür vorgesehenen Behälter sortieren.

* Gebrauchte Teile können nach Abstimmung mit dem Werkstattteam preiswert erworben werden.

* Neuteile könnt ihr beim Werkstattteam erwerben oder auch selber mitbringen.

Die „Schrauber*innen“ vom Werkstattteam arbeiten ehrenamtlich, also ohne Bezahlung, halten die Werkstatt in Schuss, bringen fundierte Kenntnisse über Fahrradtechnik ein und haben schon oft hoffnungslose Fälle wieder zu brauchbaren Fortbewegungsmitteln gemacht.

Für die anfallenden Kosten, wie z.B. Werkstattmiete, Strom, Heizung, Verbrauchsmaterialien sowie Werkzeugbeschaffung halten wir eine finanzielle Beteiligung der **Werkstattnutzer von 5,- € pro Stunde** für fair **(keine Kartenzahlung)**! ADFC-Mitglieder (Ausweis!) können die Werkstatt kostenlos nutzen.

... und nun viel Erfolg beim Lernen und Schrauben.

Das ADFC-Werkstattteam

ADFC-Fahrradmarkt am 17. Mai

Am **Samstag, 17. Mai** veranstaltet der ADFC Göttingen von **10.00-15.00 Uhr** den diesjährigen Fahrradmarkt vor der **Selbsthilfewerkstatt, Güterbahnhofstraße 9**. Hier können Interessierte ihr zukünftiges Fahrrad finden. Die Räder wurden dem ADFC in den vergangenen Monaten gespendet und wurden von Ehrenamtlichen des ADFC-Werkstattteams fachgerecht wieder instandgesetzt.

Jedes Jahr werden in Deutschland Unmengen an Fahrrädern entsorgt, z.T. auch einfach abgestellt, wie bspw. am Göttinger Bahnhof. Die Substanz ist meistens noch in Ordnung, allerdings erscheinen die Reparaturkosten den Besitzern unwirtschaftlich hoch.

Dies führt zu erheblichen Entsorgungskosten für die Stadt Göttingen.

Der ADFC Göttingen wirbt für eine Nachhaltigkeitsstrategie, in der wertvolle Ressourcen weiterverwendet werden. Oft fehlt es nur am Wissen und der Möglichkeit gebrauchte Fahrräder wirtschaftlich zu reparieren.

Auf dem Fahrradmarkt können gebrauchte Fahrräder erworben werden. Mittels Fahrrad-Check können mitgebrachte Fahrräder geprüft werden, sowie erforderliche Instandhaltungsarbeiten und -kosten ermittelt werden.

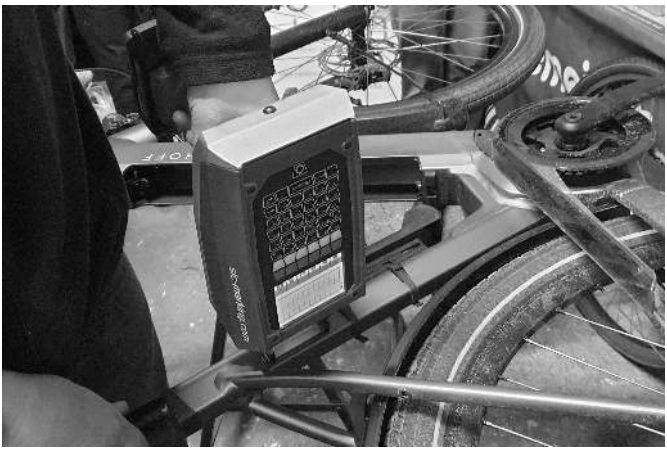
Der ADFC Arbeitskreis Lastenrad bietet an diesem Tag außerdem die Möglichkeit an, ein eLastenrad Probe zu fahren.

Fahrradcodierung

Codierung ist eine wirksame Möglichkeit der Diebstahlprävention für Fahrräder. Wir bieten sie in der ADFC-Werkstatt in der Güterbahnhofstraße 9 in der Regel am dritten Donnerstag jeden Monats ab 19:00 Uhr nach Terminvergabe an.

Informationen zur Codierung, den Code-Generator und den Link zur Terminvereinbarung finden Sie im Internet unter https://goettingen.adfc.de/artikel/codierung-2 .

Bei Fragen erreichen Sie uns persönlich bevorzugt per E-Mail an codierung@adfc-goettingen.de
oder, falls nicht anders möglich, per Telefon unter (0551) 4 99 45 85 (Anrufbeantworter).



ANSORGE
Fahrräder Mofas Motorroller
& den kompletten Service rund um´s Rad
Bahnhofstraße 35 · 37154 Northeim · Tel. 05551-3584

Radfahren lernen – Fahrradfahrschule für Menschen aller Kulturen

Tagtäglich kommen Millionen von Menschen in Deutschland günstig und schnell mit dem Fahrrad an ihr Ziel. Der Ausbau der Radverkehrsanlagen begünstigt gerade in Göttingen die klimafreundliche Alternative zum Auto. Um das Radfahren (wieder) zu erlernen bietet der ADFC regelmäßig Kurse für Jugendliche und Erwachsene an. Hier wird der Umgang mit Roller und Rad in kleinen Schritten und mit viel Spaß an der Sache geübt.

Die Vorteile des Radfahrens reichen von sportlicher Betätigung und Klimaschutz bis zur eigenen Unabhängigkeit und freien Mobilität. Die Kurse bieten einem breiten Spektrum an Teilnehmer*innen die Gelegenheit ihre individuellen Ziele zu erreichen.

Neben Wissen rund ums Fahrrad werden auch Grundsätze der Straßenverkehrsordnung vermittelt und nach Einschätzung der Übungsleiter*innen in verkehrsberuhigten Zonen angewendet. Um die Sicherheit der Teilnehmer*innen sind wir immer bemüht. Das Tragen eines Helmes ist Pflicht.

Dieser kann auch beim Werkstattteam erworben werden. Neben privat buchbaren Kursen führt der ADFC Göttingen auch finanziell geförderte Kurse in Zusammenarbeit mit der Bonveno, Geflüchtetenunterkunft Europa-Allee und der Rosa (e.V.) Lokalgruppe durch.

Interessierte wenden sich an:
ADFC Göttingen, Geiststraße 2, 37073 Göttingen
E-Mail: info@adfc-goettingen.de Tel. (0551) 4 99 45 85 (AB)

LEILA – Freies Lastenrad Göttingen

Immer mehr Familien und Firmen nutzen Lastenräder anstelle von Kraftfahrzeugen. Dies lohnt sich nicht nur finanziell, sondern schont Umwelt und Klima und entlastet den knappen städtischen Straßen- und Parkraum. Die Anschaffung eines eigenen Lastenrades ist allerdings unnötig, wenn es nur selten genutzt wird. Daher engagiert sich der ADFC-Arbeitskreis LEILA (kurz für Leih-Lastenrad) für **kostenlos ausleihbare Lastenräder in Stadt und Landkreis Göttingen**.

Die **Ausleihe** der verschiedenen E-Lastenräder ist unkompliziert möglich per Onlinebuchung unter **https://leila.bike**

– für einen sperrigen Transport, für einen Familienausflug, oder einfach um ein solches Rad einen Tag lang kennenzulernen. Wegen der sehr hohen Nachfrage empfiehlt sich eine frühzeitige Buchung.

Seit dem Start mit den ersten beiden Rädern im Jahr 2018 konnte der AK LEILA weitere Förderer, Sponsoren und Kooperationspartner gewinnen, um Interessierten die Nutzung der E-Lastenräder an mehr Standorten zu ermöglichen:

Göttingen – Northeim – Einbeck

1. Innenstadt: swapfiets Jüdenstr 1
2. Innenstadt: wird noch gesucht
   (Rad von Acker e.V.)
3. Oststadt: Nachbarschaftszentrum Lönsweg-Ebertal, Lönsweg 16
4. Geismar: Raumklima, Hauptstraße 39A
5. Weststadt: EDEKA Beseler, Königsallee 249
6. Leineberg: Stadtteilbüro, Allerstraße 32
   (Rad von Stadtteilbüro)
7. Grone: Nachbarschaftszentrum, Deisterstraße 10
8. Grone: Petrihaus, Martin-Luther-Straße 22a
9. Ostviertel: e-bike-family, Merkelstraße 28
   (Rad von Olaf Gerling)
10. Nordstadt: Trek Bicycle, Weender Landstr. 96-98
    (Rad von Trek)
11. Weende: Schwarzangler, Steinweg 21a
12. Duderstadt: Beckmann, Marktstraße 4
    (Rad der Ratsfraktion Bündnis 90/ Die GRÜNEN)
13. Bovenden: Bürgerbüro, Rathausplatz 1
    (Rad der Gemeinde Bovenden)
14. Herzberg: Marktplatz 30
15. demnächst: Hattorf
16. Rathaus Rosdorf, Lange Straße 12

Die Anschaffung und der Unterhalt der Lastenräder wurden u.a. von folgenden Sponsoren unterstützt: Landkreis Göttingen, Metropolregion und

GÖTTINGEN
Volksbank Kassel Göttinger
Sparkasse Göttingen
volksheimstätte
Kofinanziert von der Europäischen Union

Kontakt: LEILA Arbeitskreis ADFC Göttingen
lastenrad@adfc-goettingen.de

Spendenkonto LEILA für Reparaturen:
Volksbank Kassel Göttingen eG
IBAN: DE68 5209 0000 0000 2290 08

Radfahren in Göttingen:

goettingen.de/leben/mobilitaet/radfahren/

Radentscheid Göttingen

Parallel zur Europawahl am 09. Juni 2024 konnten Göttinger Bürger*innen an der Wahlurne über die von GöttingenZero initiierten Bürgerbegehren („Radentscheid 1“ und „Radentscheid 2“ abstimmen. Der Radentscheid 1 – Allgemeine Strategien wurde mit 54,4% Zustimmung deutlich positiv entschieden. Mehr als 23.000 wahlberechtige Bürger*innen stimmten weiterhin für eine Umsetzung des Radentscheid 2 – Radverkehrsanlagen in der Kernstadt (46,1%).

Mit diesem großen Erfolg bürgerlichen Engagements ist nun die Stadt Göttingen gefordert, die Ziele des Radentscheids zügig umzusetzen und den Radverkehr in Göttingen sicherer und attraktiver zu gestalten.

- Trennung von Radverkehr und motorisiertem Verkehr
- Anlage von sicheren und ausreichend breiten Radwegen
- Lückenschlüsse im Göttinger Radverkehrsnetz

Vertreter*innen von GöttingenZero und dem ADFC Göttingen tauschen aixh in regelmäßigen Gesprächsrunden mit den Verkehrsplaner*innen der Stadt aus, wie die Umsetzung der Forderungen des Radentscheids vorangeht und welche Maßnahmen als nächstes angegangen werden sollen.

Portale für Mängelmeldungen

Schlaglöcher, Hindernisse, schlechte Radwege oder nicht mehr erkennbare Verkehrsschilder: Solche Ärgernisse können Sie mit dem Mängelmelder über das Internet oder vor Ort über das Smartphone melden.

Mängelmelder der Stadt Göttingen:
goettingen.de/rathaus/buergerservice/maengelmelder

Mängelmelder für den Landkreis Göttingen:
landkreisgoettingen.de/Maengelmelder-Radverkehr

Aktionswochen: 5. bis 25. Mai 2025

Termine und Start vor Ort werden unter goettingen.adfc.de und kinderaufsrad.org bekannt gegeben.

Kooperation mit ROSA e.V.

Der Arbeitskreis Fahrradfahrschule für Menschen aller Kulturen des ADFC Göttingen kooperiert auch in diesem Jahr mit der Lokalgruppe des ROSA e.V.. ROSA ist eine politische Vereinigung mit einem intersektionalen Blick auf die Gesellschaft und einem queer-feministischen und antirassistischen Grundkonsens. ROSA bietet konkrete, gendersensible Unterstützung für Menschen auf der Flucht an und betrachtet die Überschneidung von Geschlecht und Flucht politisch. In Form des Rolling Safespace in Griechenland stellt ROSA eine mobile Anlaufstelle bereit, die sich an die Umstände und Belastungen von Frauen auf der Flucht richtet und einen geschützten Raum für Empowerment bietet.

Frauen mit Fluchthintergrund stellen eine marginalisierte Gruppe dar, die oft weniger mobil ist und durch verschiedene Faktoren ans Häusliche gebunden ist. Der Fahrradkurs soll die Mobilität, Unabhängigkeit und Selbstbestimmung fördern. Während des gesamten Zeitraums begleiten und unterstützen Ehrenamtliche der Lokalgruppe den Kurs und bieten anschließend Radtouren mit den Absolvent*innen an. Dazu übernimmt der ROSA e.V. die Bereitstellung von Fahrrädern für die Kursteilnehmer*innen, die schließlich in deren Besitz übergehen. Somit bietet der Kurs auch einen nachhaltigen Effekt. Die Fahrräder sind gebraucht und aufbereitet.

Weitere Informationen zum Rolling Safespace, der Arbeit in Griechenland, Spendenaufrufe und Mitgliedschaften über den QR-Code oder auf: https://www.rolling-safespace.org/ueber-rosa-e-v/

ROSA
ROLLING SAFESPACE

Radfahren mit dem ADFC und Bonuspunkte sammeln

Viele Krankenkassen belohnen ihre Versicherten für gesundes Verhalten und erkennen die Teilnahme an den Radtouren des ADFC an. Einfach das Bonusheft oder sonstigen Nachweis zur Tour mitbringen und vom Tourenleiter abstempeln lassen.

ADFC Regionalkarte Göttingen/ Oberes Leinetal

BVA, 7. Auflage 2021, Maßstab 1:75.000

Diese Regionalkarte bildet fast das gesamte Gebiet der Landkreise Northeim und Göttingen ab und wurde vom ADFC Göttingen und Northeim auf topografischer Grundlage (mit Höhenlinien) erarbeitet.

Sie zeigt auch Radrouten auf Feld- und Waldwegen, z.B im Solling. Außerdem gibt´s Tipps für Rundtouren mit Begleittexten und einen Göttinger Stadtplan.

Jetzt auf reißfestem und wetterfestem Papier und mit GPS-Daten zum Download

Erhältlich im Buch- und Fahrradhandel und beim ADFC.

Aktiventreffen ADFC Göttingen

Die Aktiventreffen im Seminarraum des Göttinger Umwelt- und Naturschutzzentrums (GUNZ), Geiststr. 2, 37073 Göttingen sind offen für Vereinsmitglieder und Interessenten und dienen dem Austausch über aktuelle Themen aus den Bereichen Radverkehr, Fahrradtechnik und -touristik. **Aktuelle Terminankündigungen unter https://goettingen.adfc.de**

Anmelden und informiert bleiben

Monatlicher Newsletter des ADFC-Göttingen
newsletter.adfc-goettingen.de

So finden Sie zu uns hin . . .

Büro und Infoladen (Mitglieder- und Bürgerberatung):

im Göttinger Umwelt- und Naturschutzzentrum (GUNZ)
Göttingen, Geiststr. 2 (Mi. 19.00 – 20.00 Uhr)

ADFC-Werkstatt:

Göttingen, Güterbahnhofstr. 9 (Do. 17.30 – 20.00 Uhr)

Northeim, Obere Straße/ Wieterstraße (nach Vereinbarung)

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

☐ Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe › ***www.adfc.de/vorteile.***

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

○ ab 27 Jahre (66 €)

○ 22-26 Jahre (33 €)

○ Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

○ ab 27 Jahre (78 €)

○ 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter › *www.adfc.de/mitgliedschaft* nachgemeldet werden.

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

☐ Zusätzliche jährliche Spende: €

☐ Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D E

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

☐ Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 42 01 05, 12061 Berlin oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.
Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

Veranstalter der Radtouren und Herausgeber dieses Programms:

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Göttingen e. V.
Geiststr. 2
37073 Göttingen

Telefon: (0551) 4 99 45 85 (Anrufbeantworter)

Öffnungszeiten:
Büro (im GUNZ*): Mittwochs, 19.00 – 20.00 Uhr
(Geiststr. 2)
Werkstatt: Donnerstags, 17.30 – 20.00 Uhr
(Güterbahnhofstr. 9)

e-Mail:
allgemein: info@adfc-goettingen.de
Touren: touren@adfc-goettingen.de
Radverkehr: verkehr@adfc-goettingen.de
Werkstatt-Team: werkstatt@adfc-goettingen.de
Lastenrad: lastenrad@adfc-goettingen.de

Internet: https://goettingen.adfc.de/

Bankverbindung:
IBAN: DE08 5209 0000 0042 6832 05
BIC: GENODE51KS1
Bankinstitut: Volksbank Kassel Göttingen

Spenden an den ADFC sind steuerlich absetzbar!

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Northeim
Fürst-Hardenberg-Str. 21
37154 Northeim

Telefon: (05551) 91 35 08
e-Mail: kontakt@adfc-northeim.de
Internet: http://www.adfc-northeim.de/

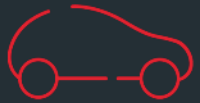
Werkstatt: Obere Straße/ Ecke Wieterstraße, Hoftor des CVJM-Hauses
Selbsthilfe möglich und Abgabe von Fahrrad-Spenden für Bedürftige nach Terminabsprache.

Druck: pachnicke druck, Göttingen; Auflage: 3000

FRIEDRICH ROLF GmbH

Service für Freunde

e-Bike / Lastenrad
Bio-Bike / Faltrad



Citroën

X-Bus
Evetta

Vanderer

Große Zweirad Ausstellung auf ca 400qm, Citroën Vertragshändler,
Exklusiv-Händler für den Vanderer -Camper, Electric Brands Vertragshändler, Coworking Space
für mobiles Arbeiten, Seminarraum, Wohnmobilverleih, KFZ Werkstatt für alle Marken

Anna-Vandenhoeck-Ring 2 * 37081 Göttingen * 0551 / 99 8 77 0 *
Info@friedrich-rolf.de * www.friedrich-rolf.de

WissensWertes im Fachwerk

Jetzt buchen: Retro-Radtouren auf den Spuren von Stukenbrok und HWE.

Einbeck bewegt!

In Einbecks Fahrradmuseum faszinierende Fahrradhistorie entdecken und ausprobieren!

STADT Museum EINBECK

StadtMuseum Einbeck mit RadHaus
Auf dem Steinwege 11/13, 37574 Einbeck
Tel.: +49 5561 - 916504
E-Mail: museum@einbeck.de

Öffnungszeiten
Di. – So.: 11 – 16 Uhr

www.stadtmuseum-einbeck.de