



# Rauf auf's Rad

mit dem ADFC

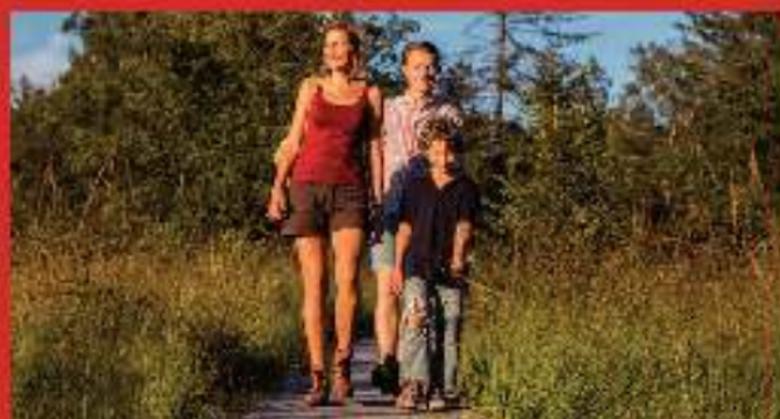
Göttingen - Northeim - Einbeck

## Programm 2024

# Freizeitportal GÖTTINGER LAND

[www.goettingerland.de](http://www.goettingerland.de)

AusflugstIPPS im Göttinger Land und im Harz



- Tipps für Kanu-, Rad-, Wander- und Klettertouren
- touristische Attraktionen
- Anregungen zum Entdecken der Region
- kulturelle und kulinarische Angebote
- Quartiersuche und Service
- Freizeit und Sport



## Radfahren mit dem ADFC

**Gemeinsam die Umge-  
bung erkunden, Natur  
erleben und Freu(n)de  
finden ...**



Zum Start in die Fahrradsaison haben die Aktiven vor Ort des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) wieder ein gemeinsames Programmheft mit vielen interessanten und abwechslungsreichen Tourenangeboten für die Regionen Göttingen, Northeim und Einbeck vorgelegt.

Darum: lasst den Alltagsstress zu Hause! Mit dem Fahrrad haben wir genau das passende Reisetempo, um die Vielfalt der Natur bewusst wahrnehmen zu können und die abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft Südniedersachsens zu entdecken.

Wer mit dem ADFC in einer Gruppe radelt, braucht sich fast um nichts zu kümmern. Die ADFC-Tourenleiter\*innen haben die Strecke vorher erkundet und kennen die schönen wie auch die gefährlichen Stellen. So lernen die Teilnehmer\*innen bei vielen Touren auch neue Routen kennen und können sich nebenbei unterwegs zwanglos mit anderen austauschen.

Zu den Radtouren des ADFC sind auch Nichtmitglieder herzlich willkommen. Wenn nicht anders angegeben, ist eine Teilnahme kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Wir freuen uns aber über jede Unterstützung unserer ehrenamtlichen Tätigkeit und lassen bei jeder Tour unsere Spendendose herumgehen. Wer regelmäßig mitfährt, kann uns auch durch eine Mitgliedschaft im ADFC unterstützen.

Aber auch tatkräftige Mithilfe ist sehr willkommen! Wer neue Touren vorschlagen möchte oder Spaß daran hat, im Team mit anderen Ehrenamtlichen zu arbeiten, ist jederzeit herzlich eingeladen, beim ADFC mitzumachen!

Übrigens: Viele Krankenkassen belohnen ihre Versicherten für gesundes Verhalten und erkennen die Teilnahme an unseren Radtouren an. Einfach das Bonusheft oder sonstigen Nachweis zur Tour mitbringen und vom Tourenleiter bestätigen lassen.

Eine vergnügliche, erlebnisreiche und pannenarme Fahrradsaison 2024 wünschen

*Ihre/ Eure ADFC Kreisverbände Göttingen/ Northeim*



# Göttingen – Northeim – Einbeck

## ... in diesem Heft:

Stadtradeln .....	5
Auf's Rad und los geht's! .....	6
Welche Tour für wen? .....	7
ADFC–Selbsthilfewerkstatt .....	25
Fahrradcodierung .....	26
Schlaglöcher, Hindernisse, schlechte Radwege? .....	26
Fahrradfahrschule für Menschen aller Kulturen .....	27
LEILA Lastenrad .....	28
Radentscheid Göttingen .....	30
Aktiventreffen ADFC Göttingen .....	34
So finden Sie zu uns hin ... ..	36
Impressum .....	38

## Radtourenübersicht 2024

Datum	Kat.	KV	Tourenziel
So. 28.04.	E	GÖ	Jedes Jahr wieder: Hardeggen
So. 05.05.	M	GÖ	Schloss- und Burgen-Tour
So. 05.05.	E	NOM	Das erste Eis
Mi. 08.05.	E	GÖ	I foa mia an Durscht
Sa. 11.05.	E	NOM	Flussauen von Rhume und Söse
So. 12.05.	A	GÖ	Maitour Wallfahrtskapelle Etzelsbach
So. 19.05.	A	GÖ	Picknick im Urwald
Mo. 20.05.	M	GÖ	Albshausen
Mi. 22.05.	A	GÖ	Kanonenbahnradweg Dingelstedt
So. 26.05.	A	GÖ	Zum Tunnel bei Volkmarshausen
Mi. 29.05.	G	GÖ	Alter Falter und Hipper Klapper
Sa. 01.06.	M	NOM	Auf den Spuren heimischer Gewässer
So. 02.06.	A	GÖ	Kaffee, Kuchen, Keramik in Fredelsloh
So. 09.06.	M	GÖ	Bergtour zum Pfad der Menschenrechte
Mi. 12.06.	A	GÖ	Durch den Harz
Sa. 15.06.	M	NOM	Leinetal und Greene unter der Lupe
So. 16.06.	M	GÖ	„Stadtradeln“ Kulturkaffee am Thie
Fr. 21.06.	E	GÖ	Sommerfest im FriedlandGarten
So. 23.06.	M	NOM	Drei-Burgen-Tour
So. 23.06.	M	GÖ	Bio-Hofladen, Milchhof und Spinnerei
Di. 25.06.	M	GÖ	Zur Königshütte nach Bad Lauterberg
Fr. 28.06.	E	NOM	1. Etappe: HanseTreck (Einbeck-Alfeld)
So. 30.06.	M	GÖ	Zum Brunnenfest nach Hermannrode
Mi. 03.07.	M	GÖ	Auf nach Renshausen und Ebergötzen
So. 07.07.	S	GÖ	Fahren, bis wir Am Ende sind...

Datum	Kat.	KV	Tourenziel
Mi. 10.07.	E	GÖ	I foa mia an Durscht
Sa. 13.07.	E	NOM	Spurensuche im Universum
So. 14.07.	A	GÖ	Ins Naturbad Lauenberg im Solling
Mi. 17.07.	M	GÖ	„Durch DICK und dünn“ zur Burg Plesse
Sa. 20.07.	E	NOM	Vom Ei zur Nudel
So. 21.07.	S	GÖ	Ins Düna-Auenland
So. 28.07.	M	GÖ	Zum Mäuseturm bei Holzerode
So. 04.08.	S	GÖ	Zum Werratalsee
Do. 08.08.	M	NOM	Scheunencafé und Wasserbaum
So. 11.08.	A	GÖ	Leine, Rhume, Kuchen essen
So. 18.08.	A	NOM	Solling quer
So. 18.08.	M	GÖ	Über den Hohen Hagen
Mi. 21.08.	A	GÖ	Frau-Holle-Park Hessisch Lichtenau
So. 25.08.	A	GÖ	Tour zu den Sternen
Mi. 28.08.	E	GÖ	I foa mia an Durscht
So. 01.09.	A	GÖ	Tandem Hessen/Thüringen
So. 01.09.	M	NOM	Nach der Landesgartenschau
Di. 03.09.	E	NOM	Landwehr, Lamspringe und Heberbörde
So. 08.09.	M	GÖ	Zum Eisessen nach Hardegsen
So. 15.09.	E	GÖ	KZ-Gedenkstätte Moringen
So. 22.09.	M	GÖ	Die Birnen-Leila
So. 29.09.	A	GÖ	Zur Schutzhütte Fress-Eiche im Sandwald
Do. 03.10.	M	GÖ	Die Apfel-Leila
So. 06.10.	M	GÖ	Apfel- und Birnenmarkt in Duderstadt
Mi. 09.10.	G	GÖ	Neubürgertour: Radverkehr in Göttingen
So. 13.10.	M	GÖ	Auf bunten Blättern
So. 20.10.	A	GÖ	Zur Baumelbank bei Burgwalde
So. 27.10.	M	GÖ	Ertinghausen – das Ende der Welt?

Kategorien: G = gemütlich, E = einfach, M = mittel, A = anspruchsvoll (schwer), S = sportlich (sehr schwer)



## STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

Die Landkreise Göttingen und Northeim beteiligen sich an der Kampagne STADTRADELN des Klima-Bündnis e.V..

Landkreis **Northeim**: 26. Mai bis 15. Juni 2024

Stadt und Landkreis **Göttingen**: 02. bis 22. Juni 2024

Anmeldungen unter [www.stadtradeln.de](http://www.stadtradeln.de)



## Göttingen – Northeim – Einbeck

### **Auf's Rad und los geht's!**

Die Touren sind offen für alle Fahrradfreund\*innen. Auch Nichtmitglieder sind bei unseren Touren willkommen! Der ADFC bietet sach- und streckenkundige Führung und begrenzte Pannenhilfe. Wir fahren auf möglichst verkehrsarmen Straßen, oft auch auf Wald- und Wirtschaftswegen. Die Touren sind im allgemeinen kostenlos, trotzdem würden wir uns über eine Spende freuen (**empfohlen 5 €/ ADFC Mitglieder 2 €**), da zum Beispiel dieses Tourenprogramm finanziert werden muss.

### **Aber: Ohne Regeln geht es nicht!**

Wir fahren keine Rennen. Auch wenn wir persönlich ab und zu lieber etwas schneller fahren, sollten wir uns trotzdem dem Langsamsten in der Gruppe anpassen. So ergibt sich dann von ganz alleine unser „Reisetempo“, bei dem jeder mitkommt. Andererseits sollte man sich schon vor einer Tour im Klaren sein, ob man der Streckenführung gewachsen ist oder nicht. Jeder sollte auch ein wenig darauf achten, ob jemand abfällt, und sollte das gegebenenfalls an der Spitze melden, denn die Tourenleiter\*innen können nicht alle(s) im Auge behalten.

### **Es gilt die Straßenverkehrsordnung!**

Natürlich gilt bei unseren Touren auch die Straßenverkehrsordnung. Das Fahren in der Gruppe erfordert darüberhinaus von allen Teilnehmer\*innen erhöhte Aufmerksamkeit. Um Unfälle zu vermeiden, sollte niemand wild bremsen oder unvermittelt ausscheren. Auch das „Rechts-Überholen“ sollte möglichst vermieden werden.

Neben dem gebührendem Verhalten auf der Straße sollten alle Teilnehmer ein verkehrstüchtiges Fahrrad haben. Das heißt, dass Bremsen, Beleuchtung und Klingel funktionieren. Auch eine Gangschaltung wäre von Nutzen.

Und: schmiert die Kette noch einmal nach und pumpt genügend Luft in die Reifen! Das schont den ganzen Antrieb und erleichtert außerdem das Treten.

### **Besondere Anforderungen?**

Für wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Geld (Eintritt, Zug, Spende) und gute Laune ist jeder selbst verantwortlich. Wir empfehlen, ausreichend Getränke, einen Ersatzschlauch und evtl. Werkzeug mitzunehmen. Und außerdem ganz wichtig:

**Alle Teilnehmer\*innen sind für die Einhaltung der StVO und die Verkehrssicherheit ihres Fahrrads selbst verantwortlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.**

## Welche Tour für wen?

Aus dem bei jeder Tour angegebenen Schwierigkeitsgrad sind die Anforderungen an die Teilnehmer\*innen leicht zu ersehen:

### **sehr einfach**      **Gemütliche Tour (G)**

**Für wen geeignet:** ungeübte Radfahrer\*innen

**Geschwindigkeit:** langsam (unter 15 km/h)

**Strecke:** ca. 20 – 40 km

**Steigungen:** selten vorhanden, notfalls wird geschoben

### **einfach**      **Leichtere Tour (E)**

**Für wen:** weniger Geübte und Kinder mit Ausdauer

**Geschwindigkeit:** gemütlich (ca. 15 – 18 km/h)

**Strecke:** ca. 30 – 60 km

**Steigungen:** ab und an leichte vorhanden

### **mittel**      **Mittlere Tour (M)**

**Für wen geeignet:** geübte Radfahrer\*innen

**Geschwindigkeit:** etwas flotter (ca. 19 – 21 km/h)

**Strecke:** ca. 40 – 70 km

**Steigungen:** öfter vorhanden, meist leichter Art oder wenige stärkere

### **schwer**      **Anspruchsvolle Tour (A)**

**Für wen geeignet:** Radfahrer\*innen mit Ausdauer

**Geschwindigkeit:** flott (ca. 22 – 25 km/h)

**Strecke:** ca. 60 – 100 km

**Steigungen:** öfter vorkommend, zum Teil schon stärker

### **sehr schwer**      **Sportliche Tour (S)**

**Für wen:** sportliche Radfahrer\*innen mit guter Ausdauer

**Geschwindigkeit:** schnell (über 25 km/h)

**Strecke:** ab 90 km

**Steigungen:** häufig vorhanden

## Weitere Informationen zu den Touren

Ausführliche Informationen zu allen in diesem Heft beschriebenen Touren und ggf. zur Anmeldung gibt es im ADFC-

Tourenportal: <https://touren-termine.adfc.de>



## Göttingen – Northeim – Einbeck

**Samstag, 20. April, 15:00 Uhr**

Mit dem Rad zu Dachsbau und Mäuseschwänzchen

**Treffpunkt:** an der Wetterstation (Im Bruche)

**Leitung:** Diemut Klärner, Biologische Schutzgemeinschaft

Näheres: <https://www.biologische-schutzgemeinschaft.de/>

**Sonntag, 28. April, 11:00 Uhr**

**GÖ**

**Jedes Jahr wieder: Hardeggen**

**einfach**

Länge: ca. 40 km, Dauer: ca. 5 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

**Leitung:** Angelika Stephan

Auf die Räder – fertig – los. Auf ruhigen Wegen ohne große Steigungen führt uns die Tour auf dem Leineradweg in die Eselstadt Hardeggen. Wir besuchen den Wildtierpark und machen eine Eispause.

**Sonntag, 05. Mai, 10:00 Uhr**

**GÖ**

**Schloss- und Burgen-Tour**

**mittel**

Länge: ca. 62 km, Dauer: ca. 8 Std.

**Treffpunkt:** Göttingen, Bootsverleih am Kieselsee, Sandweg

**Leitung:** Mathias Preis

Wir lüften auf dieser Tour die häufig beim Mainzer Rad gestellte Frage: „Was ist das für ein Schloss, das gegenüber zu sehen ist?“. Dazu „erobern“ wir die Burgen Ludwigstein und Hanstein.

**Sonntag, 05. Mai, 11:00 Uhr**

**NOM**

**Das erste Eis**

**einfach**

Länge: ca. 32 km, Dauer: ca. 4 Std.

**Treffpunkt:** Einbeck, Neues Rathaus, Parkplatz Köppenweg

**Leitung:** Eva Messerschmidt, Tel. (05562) 9 50 31 33

Wir starten in Einbeck zu einer Tour zum Eisessen nach Brunsen. Es geht über Kohnsen, Vardeisen nach Rengershausen, Wenzen nach Brunsen. Hier genießen wir das erste Eis und fahren zurück nach Einbeck.

Mittwoch, 08. Mai, 17:00 Uhr  
I foa mia an Durscht

GÖ

**einfach**

Länge: ca. 35 km, Dauer: ca. 4 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9  
**Leitung:** Andreas Walenzyk

Gemütlich-entspannte Feierabendradtour auf verkehrsarmen Wegen zu einem Lokal bzw. Biergarten in oder bei Göttingen.



### Ihr Fahrrad-Spezialist für Einbeck und Umgebung

Wir stehen für hochwertige E-Bikes, Fahrräder und einen ausgezeichneten Service.

Profitieren Sie von über 25 Jahren Fahrradkompetenz.

In unserem Ladenlokal erwartet Sie ein breit gefächertes Angebot an Fahrrädern, E-Bikes und Zubehör.

Lassen Sie sich vor Ort beraten – wir freuen uns auf Sie!

City-Bike \* Kohnser Weg 7 \* 37574 Einbeck

[www.city-bike-einbeck.de](http://www.city-bike-einbeck.de)

Tel. 05561-972333 \* E-Mail: [city-bike@t-online.de](mailto:city-bike@t-online.de)





## Göttingen – Northeim – Einbeck

**Samstag, 11. Mai, 14:00 Uhr** **NOM**  
**Flussauen von Rhume und Söse – gestern und heute**

**einfach**

Länge: ca. 41 km, Dauer: ca. 4 Std.

**Treffpunkt:** Northeim, Alte Brauerei  
**Leitung:** Meinolf Ziebarth, Tel. (05551) 91 35 08

Auf der Tour fahren wir mal mitten durch die Auen, mal auf historischen Wegen am Rand. Wir sehen Altarme und ihre Spuren, im Kontrast zu Kanälen. In Förste machen wir Pause an den Karstquellen.



**Sonntag, 12. Mai, 09:30 Uhr** **GÖ**  
**Maitour zur Wallfahrtskapelle Etzelsbach/  
Eichsfeld**

**schwer**

Länge: ca. 65 km, Dauer: ca. 8 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9  
**Leitung:** Klaus Reinsch, Tel.: (0551) 48 71 85

Tour durch frühlingshafte Felder, Wiesen und Wälder rings um idyllisch geprägte Dörfer in Gleichen mit Führung an der Wallfahrtskapelle Etzelsbach und Stopp beim Kulturkaffee am Thie in Rittmarshausen.

**Führung/Organisation:** Jürgen Wilde, Hurkut Gleichen e.V.,  
Tel. (05592) 15 11

**Zustieg:** 10.30 Uhr am Feuerwehrhaus in Reinhausen.

**Sonntag, 19. Mai, 09:00 Uhr** **GÖ**  
**Picknick im Urwald**

**schwer**

Länge: ca. 80 km, Dauer: ca. 9 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9  
**Leitung:** Thomas Berger

Vorwiegend abseits befestigter Straßen fahren wir über Osenfeld in den Bramwald, mit der Fähre über die Weser und stetig bergauf in den Reinhardswald. Rückfahrt mit dem Zug ab Bodenfelde.

**Montag, 20. Mai, 10:00 Uhr**

**GÖ**

**Albshausen**

---

**mittel**

Länge: ca. 52 km, Dauer: ca. 7 Std.

---

**Treffpunkt:** Göttingen, Bootsverleih am Kiessee, Sandweg

**Leitung:** Mathias Preis

Wir fahren auf Neben- und Wirtschaftswegen vorbei am Schloß Berlepsch nach Albshausen. Hier stärken wir uns und probieren den leckeren Apfelsaft.

**Mittwoch, 22. Mai, 08:45 Uhr**

**GÖ**

**Kanonenbahnradweg Dingelstedt**

---

**schwer**

Länge: ca. 92 km, Dauer: ca. 9 Std.

---

**Treffpunkt:** Göttingen, Bahnhofplatz 1

**Leitung:** Mathias Preis

Mit der Bahn nach Silberhausen und dann in Dingelstedt auf den Kanonenbahnradweg bis nach Lengenfeld unterm Stein. Zurück über die Thüringischen Dörfer und Heiligenstadt nach Göttingen (Kiesseestraße).

**Sonntag, 26. Mai, 09:30 Uhr**

**GÖ**

**Zum Tunnel bei Volkmarshausen**

---

**schwer**

Länge: ca. 65 km, Dauer: ca. 9 Std.

---

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

**Leitung:** Friedrich Helmsen

Wir nutzen die Möglichkeiten, uns von Straßen zu entfernen. Entsprechende Toleranz schlechter Wege wird vorausgesetzt. Rückfahrt ab Kassel (oder Hann Münden) mit der Bahn. TASCHENLAMPE für Führung im Tunnel erforderlich.



## Göttingen – Northeim – Einbeck

**Mittwoch, 29. Mai, 17:00 Uhr**  
**Alter Falter und Hipper Klapper**

**GÖ**

---

**sehr einfach** Länge: ca. 20 km, Dauer: ca. 2 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9  
**Leitung:** Andreas Walenzyk

Ausfahrt (Dauer und Länge nach Absprache) mit möglichst diversen falt- bzw. Klapperrädern – für Erfahrene und Interessierte, mit Informationsaustausch über fahrendes Handgepäck im Verkehrsmittelmix.

**Samstag, 01. Juni, 10:00 Uhr**  
**Auf den Spuren heimischer Gewässer**

**NOM**

---

**mittel** Länge: ca. 64 km, Dauer: ca. 7 Std.

**Treffpunkt:** Einbeck, Neues Rathaus  
**Leitung:** Martin Rupaner, Tel. (05561) 92 40 75

Entlang heimischer Bäche und Flüsse lernen wir das Krumme Wasser, Stroiter Bach, Leine, Gande und Ilme kennen, überwinden dabei zwei Höhenzüge und kehren ein. Anmeldung bis 30. Mai (maximal 25 Personen).

**Sonntag, 02. Juni, 10:00 Uhr**  
**Kaffee, Kuchen und Keramik in Fredelsloh**

**GÖ**

---

**schwer** Länge: ca. 64 km, Dauer: ca. 8 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9  
**Leitung:** Mathias Preis

Ob hochwertige Keramik-Kunst, wertvolles Kunsthandwerk oder Kaffee und Kuchen – wir lassen uns in Fredelsloh verzaubern.

**Sonntag, 09. Juni, 10:30 Uhr**  
**Bergtour: Göttinger Wald, Pfad der Menschenrechte**

**GÖ**

---

**mittel** Länge: ca. 45 km, Dauer: ca. 7 Std.

**Treffpunkt:** Göttingen, Pavillion Schillerwiese  
**Leitung:** Friedrich Helmsen

Durch den Göttinger Wald über das Kerstlingeröder Feld auf Wald- und Feldwegen zum Pfad der Menschenrechte und zur Burg Plesse.

**In Kooperation mit Amnesty International.**

**Mittwoch, 12. Juni, 10:30 Uhr** **GÖ**

**Durch den Harz:  
Siebertal – Oderteich – Odersee**

**schwer**

Länge: ca. 60 km, Dauer: ca. 7 Std.

**Treffpunkt:** Herzberg am Harz, Bahnhof  
**Leitung:** Klaus Reinsch, Tel.: (0551) 48 71 85

Rundtour durch ehemalige Bergbauorte und mit anhaltender Steigung den malerischen Bach- und Flussläufen durch die weitgehend naturbelassene Mittelgebirgslandschaft folgend. Anmeldung bis 10. Juni.

**Treffpunkt für gemeinsame Anreise mit der Bahn:**  
09:30 Uhr Bahnhofsplatz Göttingen.

Heimatverein  
Willershäusen e.V.  
Tel.: 05553-4963



Naturdenkmal  
Tongrube  
Willershäusen

## Fossilien | Geologie | Erdgeschichte am Harz

Besuchen Sie eine einzigartige Fossilagerstätte.  
Führungen, Veranstaltungen & Ausstellungen für  
die ganze Familie.



Scannen  
Buchen  
Erdgeschichte erleben



## Göttingen – Northeim – Einbeck

**Samstag, 15. Juni, 13:30 Uhr**

**NOM**

**Leinetal und Greene unter der Lupe**

**mittel**

Länge: ca. 50 km, Dauer: ca. 6 Std.

**Treffpunkt:** Northeim, Alte Brauerei

**Leitung:** Meinolf Ziebarth, Tel. (05551) 91 35 08

Auch im Leinetal gibt es noch viel zu entdecken. Greene lohnt einen Besuch: Burganlage (Picknick mit Aussicht), Bahn-Viadukt und Museum fahren wir an. Zeit für Stopps muss sein.

**Sonntag, 16. Juni, 10:00 Uhr**

**GÖ**

**„Stadtradeln“ zum Kulturkaffee am Thie**

**mittel**

Länge: ca. 56 km, Dauer: ca. 8 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

**Leitung:** Mathias Preis

Zum Klönen, Schnacken, Musik genießen und Kuchenessen „stadtradeln“ wir heute über die Eichsfelder Dörfer zum Thieplatz nach Rittmarshausen.

**Freitag, 21. Juni, 13:00 Uhr**

**GÖ**

**Sommerfest im FriedlandGarten**

**einfach**

Länge: ca. 32 km, Dauer: ca. 6 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

**Leitung:** Mathias Preis

Wir fahren zum Sommerfest im FriedlandGarten. Das Fest beginnt um 15 Uhr. Es gibt Kaffee, Kuchen, bunte Aktivitäten und zum Abschluß Flammkuchenbacken im Lehmofen.

**Sonntag, 23. Juni, 10:00 Uhr**

**NOM**

**Drei-Burgen-Tour**

**mittel**

Länge: ca. 65 km, Dauer: ca. 8 Std.

**Treffpunkt:** Northeim, Alte Brauerei

**Leitung:** Martin Ruppenner, Tel. (05561) 92 40 75

Wir radeln von Northeim aus auf den Spuren dreier historischer Burgen: Burg Hardeg in Hardegsen, Burg Hardenberg mit Besichtigung (Preis 7,50 Euro, ca. 1 Std) und Burg Katlenburg. Anmeldung bis 21. Juni.

**Sonntag, 23. Juni, 11:00 Uhr**

**GÖ**

**Bio-Hofladen, Milchhof und Spinnerei**

---

**mittel**

Länge: ca. 40 km, Dauer: ca. 6 Std.

---

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

**Leitung:** Mathias Preis

Unsere Stationen auf dieser Informationstour sind ein Bio-Hofladen in Dramfeld, der Naturmilchhof Gartetal und die Historische Spinnerei in Klein Lengden.

**Dienstag, 25. Juni, 09:00 Uhr**

**GÖ**

**Zur Königshütte nach Bad Lauterberg**

---

**mittel**

Länge: ca. 55 km, Dauer: ca. 11 Std.

---

**Treffpunkt:** Göttingen, Bootsverleih am Kieselsee, Sandweg

**Leitung:** Mathias Preis

Wir fahren zur Königshütte nach Bad Lauterberg und besichtigen dieses Industriedenkmal. Anschließend nehmen wir die Bahn zurück nach Göttingen.

**Freitag, 28. Juni, 13:00 Uhr**

**NOM**

**1. Etappe: HanseTreck (Einbeck-Alfeld)**

---

**einfach**

Länge: ca. 30 km, Dauer: ca. 3 Std.

---

**Treffpunkt:** Einbeck, Marktplatz

**Leitung:** Martin Ruppenner, Tel. (05561) 92 40 75

Auf den Spuren der alten Hanseidentität begleiten wir den HanseTreck auf seiner ersten Etappe von Einbeck nach Alfeld. Die Rückfahrt erfolgt eigenständig (+30 km).



## Göttingen – Northeim – Einbeck

**Sonntag, 30. Juni, 11:00 Uhr**

**GÖ**

### Zum Brunnenfest nach Hermannrode

**mittel**

Länge: ca. 50 km, Dauer: ca. 7 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

**Leitung:** Dirk Albrecht

Besuch des Brunnenfestes in Hermannrode, mit Hermann-Festspielen (Aufenthalt). Für das leibliche Wohl sorgt die Dorfgemeinschaft: Bratwurst, Kaltgetränke, Kaffee und Kuchen.

**Mittwoch, 03. Juli, 10:00 Uhr**

**GÖ**

### Auf nach Renshausen und Ebergötzen

**mittel**

Länge: ca. 53 km, Dauer: ca. 7 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

**Leitung:** Mathias Preis

Abenteuer-Tour zum Mäuseturm und Lausebrunnen, zur Klabatjenkammer, zum Gauß'schen Vermessungsstein, zum Schmiedegarten in Renshausen und zur Wilhelm-Busch-Mühle in Ebergötzen. Für jeden etwas dabei.

**Sonntag, 07. Juli, 10:00 Uhr**

**GÖ**

### Fahren, bis wir Am Ende sind... the end, my Friend

**sehr schwer**

Länge: ca. 110 km, Dauer: ca. 8 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

**Leitung:** Dirk Albrecht

Überraschungstour – der Name ist Programm. Wir fahren, bis wir Am Ende sind! Eis mit Blick auf Fachwerk. Einen Moment Auf der Lieben Frau. Ein Viadukt von unten und von oben. Kondition erforderlich!

**Mittwoch, 10. Juli, 17:00 Uhr**

**GÖ**

### I foa mia an Durscht

**einfach**

Länge: ca. 40 km, Dauer: ca. 4 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9  
**Leitung:** Andreas Walenzyk

Gemütlich-entspannte Feierabendradtour auf verkehrssarmen Wegen zu einem Lokal bzw. Biergarten in oder bei Göttingen.

## **Samstag, 13. Juli, 14:00 Uhr** **NOM** **Spurensuche im Universum: Göttinger Astrophysik**

---

**einfach** Länge: ca. 50 km, Dauer: ca. 5 Std.

---

**Treffpunkt:** Northeim, Alte Brauerei  
**Leitung:** Meinolf Ziebarth, Tel. (05551) 91 35 08

Von Northeim geht es durchs Leinetal zum Campus der Uni Göttingen. Bei einer Führung zur Astrophysik verbessern wir unser Zeitgefühl und relativieren unseren Ort im Universum.

## **Sonntag, 14. Juli, 10:00 Uhr** **GÖ** **Ins Naturbad Lauenberg im Solling**

---

**schwer** Länge: ca. 70 km, Dauer: ca. 7 Std.

---

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9  
**Leitung:** Klaus Reinsch, Tel.: (0551) 48 71 85

Aus dem Leinetal geht es überwiegend abseits von Straßen stetig bergauf am Ahlsburg entlang zum idyllisch gelegenen Badesee Lauenberg und nach dortigem Aufenthalt über Hardegsen zurück.

## **Mittwoch, 17. Juli, 17:00 Uhr** **GÖ** **„Durch DICK und dünn“ zur Burg Plesse**

---

**mittel** Länge: ca. 24 km, Dauer: ca. 4 Std.

---

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9  
**Leitung:** Mathias Preis

Unsere heutige Feierabend-Tour führt uns „durch DICK und dünn“ zur Burgruine und Gaststätte auf die Plesse.



## Göttingen – Northeim – Einbeck

**Samstag, 20. Juli, 11:00 Uhr**

**NOM**

**Vom Ei zur Nudel**

**einfach**

Länge: ca. 42 km, Dauer: ca. 6 Std.

**Treffpunkt:** Einbeck, Neues Rathaus Köppenweg 1

**Leitung:** Eva Messerschmidt, Tel. (05562) 9 50 31 33

Wir fahren nach Dassel. Hier besichtigen wir die Nudelmanufaktur oder die Blankschmiede. Trinken im Schmiedecafe Kaffee und fahren auf der neuen Fahrradstraße zurück. Anmeldung erforderlich bis 13. Juli.

**Sonntag, 21. Juli, 09:00 Uhr**

**GÖ**

**Ins Düna-Auenland**

**sehr schwer**

Länge: ca. 93 km, Dauer: ca. 9 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

**Leitung:** Mathias Preis

Unser Ziel ist die Gipskarstlandschaft Hainholz mit den Erdfällen bei Düna. Diese anspruchsvolle Tour führt uns durch schönste landschaftliche Passagen und in das „sagenumwobene Auenland“ bei Düna.

**Sonntag, 28. Juli, 11:00 Uhr**

**GÖ**

**Zum Mäuseturm bei Holzerode**

**mittel**

Länge: ca. 40 km, Dauer: ca. 7 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

**Leitung:** Friedrich Helmsen

Durch das Bratental, unter dem Hünstollen, zurück über das Rodetal und an der Leine. Einkehr in Angerstein geplant.

**Sonntag, 04. August, 09:00 Uhr**

**GÖ**

**Zum Werratalsee**

**sehr schwer**

Länge: ca. 120 km, Dauer: ca. 9 Std.

**Treffpunkt:** Göttingen, Bootsverleih am Kiessee, Sandweg  
**Leitung:** Mathias Preis

Für sehr sportlich orientierte Fahrer\*innen gibt es eine rasante Fahrt über die Thüringischen Dörfer zum Werratalsee.

## Donnerstag, 08. August, 11:15 Uhr **NOM** Scheunencafé und Wasserbaum

---

**mittel** Länge: ca. 55 km, Dauer: ca. 7 Std.

---

**Treffpunkt:** Elze, Bahnhof  
**Leitung:** Martin Ruppaner, Tel. (05561) 92 40 75

Von Elze aus gelangen wir auf den Rad-Rundweg „Ith-Schleife“, radeln nach Ockensen, besuchen dort das Scheunencafé und lüften das Geheimnis der Entstehung des Wasserbaums. Anmeldung bis 03. August.

## Sonntag, 11. August, 10:00 Uhr **GÖ** Leine, Rhume, Kuchen essen

---

**schwer** Länge: ca. 80 km, Dauer: ca. 8 Std.

---

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9  
**Leitung:** Friedrich Helmsen

Entlang der Flüsse, eine frühere Bahntrasse, Steigungen am Schluss, Einkehr im Erlenhof-Cafe Gieboldehausen.

## Sonntag, 18. August, 09:00 Uhr **NOM** Solling quer

---

**schwer** Länge: ca. 85 km, Dauer: ca. 8 Std.

---

**Treffpunkt:** Einbeck, Neues Rathaus  
**Leitung:** Martin Ruppaner, Tel. (05561) 92 40 75

Quer durch den Solling erleben wir eine etwas anspruchsvollere Radrundtour von Einbeck nach Holzminden und zurück. Bei Schießhaus geht es abwärts durchs schöne Hasselbachtal. Anmeldung erforderlich.



## Göttingen – Northeim – Einbeck

**Sonntag, 18. August, 10:00 Uhr**

**GÖ**

### Über den Hohen Hagen

**mittel**

Länge: ca. 40 km, Dauer: ca. 7 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9  
**Leitung:** Friedrich Helmsen

Über die alte Bahnstrecke („Dransfelder Rampe“) und Dransfeld über den Hohen Hagen, durch den alten Steinbruch, Jühnde, Volkerode – 40 km, 510 Hm. Wir fahren entsprechend einer mittleren Tour langsam.

**Mittwoch, 21. August, 08:45 Uhr**

**GÖ**

### Zum Frau-Holle-Park nach Hessisch Lichtenau

**schwer**

Länge: ca. 60 km, Dauer: ca. 9 Std.

**Treffpunkt:** Göttingen, Bahnhof Göttingen (Haupteingang)  
**Leitung:** Mathias Preis

Anspruchsvolle Radtour durch landschaftlich reizvolle Passagen. Wir fahren über den Herkules-Wartburg-Radweg zum Frau Holle-Park in Hessisch Lichtenau und weiter zur Berggaststätte „Zum Bilstein“.

**Sonntag, 25. August, 10:00 Uhr**

**GÖ**

### Tour zu den Sternen

**schwer**

Länge: ca. 80 km, Dauer: ca. 8 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9  
**Leitung:** Klaus Reinsch, Tel.: (0551) 48 71 85

Auf einer himmlisch schönen Route fahren wir zum ehemaligen Staatsgut Steimke bei Uslar und lassen uns in einer exklusiven Vorstellung die Sterne am künstlichen Himmel im Planetarium näher bringen.

**Mittwoch, 28. August, 17:00 Uhr**

**GÖ**

## I foa mia an Durscht

**einfach**

Länge: ca. 40 km, Dauer: ca. 4 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

**Leitung:** Andreas Walenzky

Gemütlich-entspannte Feierabendradtour auf verkehrsarmen Wegen zu einem Lokal bzw. Biergarten in oder bei Göttingen.

**Sonntag, 01. September, 10:00 Uhr**

**GÖ**

## Tandem Hessen/Thüringen

**schwer**

Länge: ca. 92 km, Dauer: ca. 8 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

**Leitung:** Andreas Walenzky

Eine Tandemtour (nicht nur für Tandems) an die Erinnerungsstätte der innerdeutschen Grenzöffnung Hessen/Thüringen im November 1989 – am Tag der Landtagswahl 2024 in Thüringen.

**Sonntag, 01. September, 11:00 Uhr**

**NOM**

## Nach der Landesgartenschau

**mittel**

Länge: ca. 42 km, Dauer: ca. 6 Std.

**Treffpunkt:** Einbeck, Neues Rathaus, Parkplatz Köppenweg

**Leitung:** Eva Messerschmidt, Tel. (05562) 9 50 31 33

Wir fahren auf dem Leine-Heide-Radweg nach Bad Gandersheim. Hier können wir je nach Interesse das Landesgartenschau Gelände besichtigen, Eis essen oder einkehren usw.. Zurück geht's über Opperhausen nach Einbeck.

**Dienstag, 03. September, 10:00 Uhr**

**NOM**

## Landwehr, Lamspringe und Heberbörde

**einfach**

Länge: ca. 50 km, Dauer: ca. 5 Std.



## Göttingen – Northeim – Einbeck

**Treffpunkt:** Einbeck, Bahnhof Kreiensen

**Leitung:** Jürgen Gaeckle, Tel. (05553) 42 46

Bahnanreise nach Kreiensen ist eingeplant. Vom Leinetal auf die Hochebene Landwehr und nach Lamspringe (Einkehr). Über Bad Gandersheim zurück zum Start.

**Sonntag, 08. September, 12:00 Uhr** **GÖ**

### Zum Eisessen nach Hardegsen auf ungewohnten Wegen

**mittel**

Länge: ca. 48 km, Dauer: ca. 5 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

**Leitung:** Angelika Stephan

Eine Tour für Jung und Alt abseits des Leine-Radweges über Kompostwerk Königsbühl, Alte Muna, Lenglern. Rückfahrt über Ellierode, Hettensen, Lödingsen, Erbsen.

**Sonntag, 15. September, 10:00 Uhr** **GÖ**

### KZ-Gedenkstätte Moringen

**einfach**

Länge: ca. 46 km, Dauer: ca. 8 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

**Leitung:** Mathias Preis

Heute fahren wir zur KZ-Gedenkstätte nach Moringen, die im ehemaligen Torhaus der Stadtbefestigung eingerichtet wurde. Unter kompetenter Führung erhalten wir Einblick in die Geschichte des Hauses.

**Sonntag, 22. September, 09:00 Uhr** **GÖ**

### Die Birnen-Leila

**mittel**

Länge: ca. 56 km, Dauer: ca. 10 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9

**Leitung:** Andreas Walenzyk

Mit Lastenrad (Anhänger, Packtaschen), möglichst Obsterner/Teleskop, zur Ernte ungespritzter Birnen nach Etzenborn. Auf der Rückfahrt Einkehr in der Kulturscheune Rittmarshausen (Kulturcafe am Thie).

## Sonntag, 29. September, 10:00 Uhr **GÖ** Zur Schutzhütte Fress-Eiche im Sandwald

---

**schwer** Länge: ca. 72 km, Dauer: ca. 8 Std.

---

**Treffpunkt:** Göttingen, Bootsverleih am Kiessee, Sandweg  
**Leitung:** Mathias Preis

Anspruchsvolle Radtour durch schöne Landschaften – vorbei am Schloss Berlepsch, Ziegenhagen, WIZ, Schutzhütte „Fress-Eiche“ und Neu-Eichenberg.

## Donnerstag, 03. Oktober, 10:00 Uhr **GÖ** Die Apfel-Leila

---

**mittel** Länge: ca. 56 km, Dauer: ca. 8 Std.

---

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9  
**Leitung:** Andreas Walenzyk

Mit Lastenrad (Anhänger/Packtaschen) und möglichst mit Obsterner und Teleskopstange zur Ernte ungespritzter Äpfel nach Etzenborn.

## Sonntag, 06. Oktober, 10:00 Uhr **GÖ** Apfel- und Birnenmarkt in Duderstadt

---

**mittel** Länge: ca. 70 km, Dauer: ca. 7 Std.

---

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9  
**Leitung:** Klaus Reinsch, Tel.: (0551) 48 71 85

Über den Weser-Harz-Heide-Radweg führt eine beschauliche Radtour von Göttingen durch den Regionalpark Gleichen ins Eichsfeld nach Duderstadt zum beliebten Apfel- und Birnenmarkt.



## Göttingen – Northeim – Einbeck

**Mittwoch, 09. Oktober, 16:00 Uhr** **GÖ**  
**Neubürgertour: Radverkehr in Göttingen**

**sehr einfach** Länge: ca. 25 km, Dauer: ca. 2,5 Std.

**Treffpunkt:** Göttingen, Bahnhofsplatz 1  
**Leitung:** Andreas Walenzyk, Klaus Reinsch

Innerstädtische Licht- und Schattenstrecken, Gefahrenstellen und Alternativwege – mit Erklärungen und Dialog.

**Sonntag, 13. Oktober, 10:00 Uhr** **GÖ**  
**Auf bunten Blättern**

**mittel** Länge: ca. 50 km, Dauer: ca. 7 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9  
**Leitung:** Thomas Berger

Abwechslungsreiche herbstliche Tour durch den Göttinger und Nörtener Wald mit Ausklang auf der Plesse. Gefahren wird fast ausschließlich auf Wald- und Feldwegen mit einigen Steigungen und Abfahrten.

**Sonntag, 20. Oktober, 10:00 Uhr** **GÖ**  
**Zur Baumelbank bei Burgwalde**

**schwer** Länge: ca. 66 km, Dauer: ca. 7 Std.

**Treffpunkt:** Göttingen, Bootsverleih am Kiessee, Sandweg  
**Leitung:** Mathias Preis

Wir fahren zur XXL-Bank hinter Burgwalde und lassen unsere Beine locker baumeln. Dieser Platz lädt zu einem Picknick ein.

**Sonntag, 27. Oktober, 10:00 Uhr** **GÖ**  
**Ertinghausen – das Ende der Welt?**

**mittel** Länge: ca. 57 km, Dauer: ca. 7 Std.

**Treffpunkt:** Gö., ADFC-Werkstatt, Güterbahnhofstraße 9  
**Leitung:** Mathias Preis

Wir erkunden die Welt um Ertinghausen. Zu diesem Ort stellen sich u.a. die Fragen: Sind wir in Ertinghausen am Ende der Welt? Was hat es mit Oskars Farm auf sich?

## ADFC–Selbsthilfwerkstatt

donnerstags ab 17:30 Uhr in der Güterbahnhofstraße 9

Das ADFC Werkstattteam bietet den Mitgliedern und allen Göttinger\*innen jeden Donnerstag von 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr an, die ADFC Vereinswerkstatt zu nutzen. Damit wollen wir unser Wissen und Erfahrung über Fahrradtechnik weitergeben, Verbraucher\*innen beraten und aufzeigen, wie Fahrräder kostengünstig sowie fachgerecht instandgesetzt werden.



In der Werkstatt gibt es einfache Regeln:

- \* Selbsthilfegedanke: Du schraubst selbst und musst bereit sein, dir die Hände schmutzig zu machen. Das Werkstattteam hat nur eine unterstützende und b.B. anleitende Funktion.
- \* Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer zuerst kommt, schraubt zuerst. Bei großem Andrang reicht der Platz in der Werkstatt nicht immer aus und es kann auch mal zu Wartezeiten kommen. Bitte habt etwas Geduld oder nutzt bei gutem Wetter auch den Hof vor der Werkstatt.
- \* Nach getaner Arbeit soll der Arbeitsplatz für den nächsten Nutzer aufgeräumt hinterlassen werden, d.h. Werkzeug bitte zurückbringen und Abfälle in die dafür vorgesehenen Behälter sortieren.
- \* Gebrauchte Teile können nach Abstimmung mit dem Werkstattteam preiswert erworben werden.
- \* Neuteile könnt ihr beim Werkstattteam erwerben oder auch selber mitbringen.

Die „Schrauber\*innen“ vom Werkstattteam arbeiten ehrenamtlich, also ohne Bezahlung, halten die Werkstatt in Schuss, bringen fundierte Kenntnisse über Fahrradtechnik ein und haben schon oft hoffnungslose Fälle wieder zu brauchbaren Fortbewegungsmitteln gemacht.

Für die anfallenden Kosten, wie z.B. Werkstattmiete, Strom, Heizung, Verbrauchsmaterialien sowie Werkzeugbeschaffung halten wir eine finanzielle Beteiligung der **Werkstattnutzer von 5,- € pro Stunde** für fair (**keine Kartenzahlung**)! ADFC-Mitglieder können die Werkstatt kostenlos nutzen.

... und nun viel Erfolg beim Lernen und Schrauben.

Das ADFC-Werkstattteam



## Göttingen – Northeim – Einbeck

### Fahrradcodierung

Codierung ist eine wirksame Möglichkeit der Diebstahlprävention für Fahrräder. Wir bieten sie in der ADFC-Werkstatt in der Güterbahnhofstraße 9 am dritten Donnerstag jeden Monats ab 19:00 Uhr nach Terminvergabe an.

Informationen zur Codierung, den Code-Generator und den Link zur Terminvereinbarung finden Sie im Internet unter <https://goettingen.adfc.de/artikel/codierung-2>.

Bei Fragen erreichen Sie uns persönlich bevorzugt per E-Mail an [info@adfc-goettingen.de](mailto:info@adfc-goettingen.de) oder, falls nicht anders möglich, per Telefon unter (0551) 4 99 45 85 (Anrufbeantworter).



### Portale für Mängelmeldungen

Schlaglöcher, Hindernisse, schlechte Radwege oder nicht mehr erkennbare Verkehrsschilder: Solche Ärgernisse können Sie mit dem Mängelmelder über das Internet oder vor Ort über das Smartphone melden.

**Mängelmelder der Stadt Göttingen:**  
[goettingen.de/rathaus/buergerservice/maengelmelder](http://goettingen.de/rathaus/buergerservice/maengelmelder)

**Mängelmelder für den Landkreis Göttingen:**  
[landkreisgoettingen.de/Maengelmelder-Radverkehr](http://landkreisgoettingen.de/Maengelmelder-Radverkehr)

## Radfahren lernen – Fahrradfahrerschule für Menschen aller Kulturen



Tagtäglich kommen Millionen von Menschen in Deutschland günstig und schnell mit dem Fahrrad an ihr Ziel. Der Ausbau der Radverkehrsanlagen begünstigt gerade in Göttingen die klimafreundliche Alternative zum Auto. Um das Radfahren (wieder) zu erlernen bietet der ADFC regelmäßig Kurse für Jugendliche und Erwachsene an. Hier wird der Umgang mit Roller und Rad in kleinen Schritten und mit viel Spaß an der Sache geübt.

Die Vorteile des Radfahrens reichen von sportlicher Betätigung und Klimaschutz bis zur eigenen Unabhängigkeit und freien Mobilität. Die Kurse bieten einem breiten Spektrum an Teilnehmer\*innen die Gelegenheit ihre individuellen Ziele zu erreichen.

Neben Wissen rund ums Fahrrad werden auch Grundsätze der Straßenverkehrsordnung vermittelt und nach Einschätzung der Übungsleiter\*innen in verkehrsberuhigten Zonen angewendet. Um die Sicherheit der Teilnehmer\*innen sind wir immer bemüht. Das Tragen eines Helmes ist Pflicht.

Dieser kann auch beim Werkstattteam erworben werden. Neben privat buchbaren Kursen führt der ADFC Göttingen auch finanziell geförderte Kurse in Zusammenarbeit mit der Bonveno, Geflüchtetenunterkunft Europa-Allee und der Rosa (e.V.) Lokalgruppe durch.

Interessierte wenden sich an:

ADFC Göttingen, Geiststraße 2, 37073 Göttingen

E-Mail: [info@adfc-goettingen.de](mailto:info@adfc-goettingen.de) Tel. (0551) 4 99 45 85 (AB)



## Göttingen – Northeim – Einbeck

### LEILA – Freies Lastenrad Göttingen



Immer mehr Familien und Firmen nutzen Lastenräder anstelle von Kraftfahrzeugen. Dies lohnt sich nicht nur finanziell, sondern schont Umwelt und Klima und entlastet den knappen städtischen Straßen- und Parkraum. Die Anschaffung eines eigenen Lastenrades ist allerdings unnötig, wenn es nur selten genutzt wird. Daher engagiert sich der ADFC-Arbeitskreis LEILA (kurz für Leih-Lastenrad) für **kostenlos ausleihbare Lastenräder in Stadt und Landkreis Göttingen**.

Die **Ausleihe** der verschiedenen E-Lastenräder ist unkompliziert möglich per Onlinebuchung unter <https://leila.bike>



– für einen sperrigen Transport, für einen Familienausflug, oder einfach um ein solches Rad einen Tag lang kennenzulernen. Wegen der sehr hohen Nachfrage empfiehlt sich eine frühzeitige Buchung.



Seit dem Start mit den ersten beiden Rädern im Jahr 2018 konnte der AK LEILA weitere Förderer und Sponsoren gewinnen, um Interessierten die Nutzung der E-Lastenräder an mehr Standorten zu ermöglichen:

1. Innenstadt: GöVB Kundenzentrum, Groner Straße 40
2. Innenstadt: Sperling, Rote Straße 30
3. Innenstadt: Waschbär, Kurze Geismarstraße 5  
(Rad von Acker e.V.)
4. Geismar: Raumklima, Hauptstraße 39A
5. Weststadt: EDEKA Beseler, Königsallee 249
6. Leineberg: Stadtteilbüro, Allerstraße 32  
(Rad von Stadtteilbüro)
7. Grone: Nachbarschaftszentrum, Deisterstraße 10
8. Grone: Petrihaus, Martin-Luther-Straße 22a
9. Ostviertel: e-bike-family, Merkelstraße 28  
(Rad von Olaf Gerling)
10. Nordstadt: Trek Bicycle, Weender Landstr. 96-98  
(Rad von Trek)
11. Demnächst: Weende: Schwarzangler, Steinweg 21a
12. Duderstadt: Beckmann, Marktstraße 4  
(Rad der Ratsfraktion Bündnis 90/ Die GRÜNEN)
13. Bovenden: Bürgerbüro, Rathausplatz 1  
(Rad der Gemeinde Bovenden)
14. Herzberg: Marktplatz 30

Die Anschaffung und der Unterhalt der Lastenräder wurden u.a. von folgenden Sponsoren unterstützt: Landkreis Göttingen, Metropolregion und



**Kontakt:** LEILA Arbeitskreis ADFC Göttingen  
lastenrad@adfc-goettingen.de

**Spendenkonto LEILA** für Reparaturen:  
Volksbank Kassel Göttingen eG  
IBAN: DE68 5209 0000 0000 2290 08  
BIC: GENODE51KS1



**Aktionswochen: 20. April bis 05. Mai 2024**

Termine und Start vor Ort werden unter [goettingen.adfc.de](http://goettingen.adfc.de) und [kinderaufsrad.org](http://kinderaufsrad.org) bekannt gegeben.



## Radentscheid Göttingen

Der von GöttingenZero initiierte Radentscheid umfasst zwei im Februar eingereichte Bürgerbegehren zu folgenden Zielen:

- Stärkung des lokalen Radverkehrs für ein klimaneutrales und lebenswertes Göttingen bis 2030
- Errichtung und Ausbau von mehr sicheren und ausreichend breiten Radwegen
- Verkleinern oder Schließen der Lücken im Göttinger Radverkehrsnetz

Wenn nach Prüfung der abgegebenen Listen die notwendige Anzahl gültiger Unterschriften festgestellt wird, kann es zu einer Abstimmung an der Wahlurne kommen. Dieser Bürgerentscheid könnte parallel zur Europawahl am 09. Juni 2024 stattfinden (s. Ankündigungen unter [radentscheid-goe.de](http://radentscheid-goe.de)).

Der ADFC ruft die Göttinger\*innen dazu auf, beiden Texten zuzustimmen! Jede im Radentscheid geforderte und umgesetzte Maßnahme trägt dazu bei, den Radverkehr in Göttingen sicherer und attraktiver zu gestalten.

## Fußgänger von hinten anklingeln?

Aber sicher! Zumindest, wenn der Überholabstand kleiner als 1 bis 2 m wäre. Die Erfahrung zeigt, dass dies begrüßt wird, weil es eben kein Erschrecken ist. Auch Hundehalter bitten darum, sich bemerkbar zu machen. Besonders bei langen Leinen benötigen sie etwas, um den Hund beiseite zu nehmen. Vorsicht auch bei kleinen Kindern.

Besonders wichtig ist es, Reiter anzuklingeln. Pferde sind Flucht-tiere, die „Durchgehen“ können – was sie in der Regel im Galopp tun – und dann kaum zu bändigen sind. Bei entgegenkommenden Reitern gibt es dem Pferd die Erkenntnis, dass Radfahrende keine Gefahr darstellen.

Bei Hunden und Pferden 100 m und 50 m vorher klingeln. Für diese ist der Klingelton ein wichtiges Erkennungssignal.

## Radfahren mit dem ADFC und Bonuspunkte sammeln

Viele Krankenkassen belohnen ihre Versicherten für gesundes Verhalten und erkennen die Teilnahme an den Radtouren des ADFC an. Einfach das Bonusheft oder sonstigen Nachweis zur Tour mitbringen und vom Tourenleiter abstempeln lassen.

## Kooperation mit ROSA e.V.

Der Arbeitskreis Fahrradfahrerschule für Menschen aller Kulturen des ADFC Göttingen kooperiert auch in diesem Jahr mit der Lokalgruppe des ROSA e.V.. ROSA ist eine politische Vereinigung mit einem intersektionalen Blick auf die Gesellschaft und einem queer-feministischen und antirassistischen Grundkonsens. ROSA bietet konkrete, gendersensible Unterstützung für Menschen auf der Flucht an und betrachtet die Überschneidung von Geschlecht und Flucht politisch. In Form des Rolling Safespace in Griechenland stellt ROSA eine mobile Anlaufstelle bereit, die sich an die Umstände und Belastungen von Frauen auf der Flucht richtet und einen geschützten Raum für Empowerment bietet.

Frauen mit Fluchthintergrund stellen eine marginalisierte Gruppe dar, die oft weniger mobil ist und durch verschiedene Faktoren ans Häusliche gebunden ist. Der Fahrradkurs soll die Mobilität, Unabhängigkeit und Selbstbestimmung fördern. Während des gesamten Zeitraums begleiten und unterstützen Ehrenamtliche der Lokalgruppe den Kurs und bieten anschließend Radtouren mit den Absolvent\*innen an. Dazu übernimmt der ROSA e.V. die Bereitstellung von Fahrrädern für die Kursteilnehmer\*innen, die schließlich in deren Besitz übergehen. Somit bietet der Kurs auch einen nachhaltigen Effekt. Die Fahrräder sind gebraucht und aufbereitet.

Weitere Informationen zum Rolling Safespace, der Arbeit in Griechenland, Spendenaufrufe und Mitgliedschaften über den QR-Code oder auf: <https://www.rolling-safespace.org/ueber-rosa-e-v/>

ROSA  
e.V.



**ROSA**  
ROLLING SAFESPACE

# ANSORGE

Fahrräder Mofas Motorroller



& den kompletten Service rund um's Rad



Bahnhofstraße 35 · 37154 Northeim · Tel. 05551-3584



## Göttingen – Northeim – Einbeck

### Kulturverein Rittmarshausen bietet Vorteile für ADFC-Mitglieder

Schöne Künste in Schloss und Scheune! Der Kulturverein Ritt-



marshausen in der Gemeinde Gleichen feiert 2024 sein 10-jähriges Bestehen mit einem vielfältigen Kulturprogramm, bei dem ADFC-Mitglieder mit Ihrem Ausweis zum ermäßigten Eintrittspreis teilnehmen können.

Die selbstauferlegte Aufgabe des Vereins ist es, Kultur aufs Land zu bringen. Das geschieht durch verschiedene Formate, wie z.B. KulturohneGleichen, bei der es von Lesungen, über Workshops bis zu Konzerten von Rock bis Jazz ein monatliches Angebot gibt. Das Festival JazzohneGleichen findet in diesem Jahr vom 6. bis 8. September schon zum achten Mal statt und richtet sich mit seiner Masterclass, Workshops und Konzerten an alle Jazzliebhaber der Umgebung, aber auch an die ganze Familie. In den Workshops kann vom Kindergartenalter bis 99 Jahren musiziert und der Jazz erlebbar gemacht werden.

Für ADFC-Mitglieder bietet sich Rittmarshausen als Ausflugsort oder Zwischenhalt sehr gut an. Dabei wird in diesem Jahr das erste Mal an fünf verschiedenen Sonntagen ein Kulturkaffee am Thie angeboten, zusammen mit kleinen kulturellen Angeboten oder Aktionen. So findet in der Gemeinde Gleichen das Stadtradeln am 16. Juni zusammen mit dem Kulturkaffee an der Kulturscheune statt. Auch das Kinder-Openair mit dem rollenden Puppenspiel von Christoph Buchfink findet am 11. August mit einem Kulturkaffee statt.

Das Kulturprogramm schließt am 13. Dezember mit den stillen Hunden und ihrer Interpretation der Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens das Kulturjahr 2024. ADFC-Mitglieder erhalten einen ermäßigten Eintritt und wir freuen uns über jeden Radwanderer und Radausflügler, die unsere Veranstaltungen besuchen.

Mehr Infos und Tickets gibt es unter folgendem Link: <https://kulturohnegleichen.de/events/kategorie/veranstaltung/>

Kulturverein Rittmarshausen e.V. – [www.kulturohnegleichen.de](http://www.kulturohnegleichen.de)  
– [info@kulturohnegleichen.de](mailto:info@kulturohnegleichen.de)

Kulturscheune Rittmarshausen – Am Lindenberg 8 – 37130 Gleichen - Rittmarshausen



## Tour de Natur 2024

Auch in diesem Jahr gibt es wieder die Tour de Natur, eine Fahrraddemonstration für nachhaltige Umwelt- und Verkehrspolitik. Diesmal geht es von Magdeburg über Braunschweig und Hannover bis nach Kassel. Mitfahrer für die zwei Wochen vom 20.7. bis 4.8. oder für einzelne Etappen sind herzlich willkommen. Nähere Infos unter [www.tourdenatur.net](http://www.tourdenatur.net).





## ADFC Regionalkarte Göttingen/ Oberes Leinetal

BVA, 7. Auflage 2021, Maßstab 1:75.000

Diese Regionalkarte bildet fast das gesamte Gebiet der Landkreise Northeim und Göttingen ab und wurde vom ADFC Göttingen und Northeim auf topografischer Grundlage (mit Höhenlinien) erarbeitet. Sie zeigt auch Radrouten auf Feld- und Waldwegen, z.B. im Solling. Außerdem gibt's Tipps für Rundtouren mit Begleittexten und einen Göttinger Stadtplan.

Jetzt auf reißfestem und wetterfestem Papier und mit GPS-Daten zum Download

Erhältlich im Buch- und Fahrradhandel und beim ADFC.



## Aktiventreffen ADFC Göttingen

Die Aktiventreffen im Seminarraum des Göttinger Umwelt- und Naturschutzzentrums (GUNZ), Geiststr. 2, 37073 Göttingen sind offen für Vereinsmitglieder und Interessenten und dienen dem Austausch über aktuelle Themen aus den Bereichen Radverkehr, Fahrradtechnik und -touristik. **Aktuelle Terminankündigungen unter <https://goettingen.adfc.de>**

## Anmelden und informiert bleiben

Monatlicher Newsletter des ADFC-Göttingen  
[newsletter.adfc-goettingen.de](mailto:newsletter.adfc-goettingen.de)

# HERZLICH WILLKOMMEN IM **FACHWERK5ECK.**



Entdecken Sie auf Ihrer Radtour 5 großartige Fachwerkstädte. Erkunden Sie bei einem gemütlichen Stadtbummel die spannende Stadtgeschichte, die besonderen Sehenswürdigkeiten und die abwechslungsreiche Naturlandschaft entlang der verschiedenen Teilstrecken.

## ZUM VORBEIRADELN ZU SCHADE.

### KONTAKT

Geschäftsstelle Fachwerk5Eck  
[info@fachwerk5eck.de](mailto:info@fachwerk5eck.de)  
[www.fachwerk5eck.de](http://www.fachwerk5eck.de)

[facebook.com/fachwerk5eck](https://facebook.com/fachwerk5eck)  
[instagram.com/fachwerk5eck](https://instagram.com/fachwerk5eck)

**FACH  
WERK  
5ECK**



DUDERSTADT  
EINBECK  
HANN.MÜNDE  
NORTHEIM  
OSTERODE/HARZ



# Göttingen – Northeim – Einbeck

So finden Sie zu uns hin . . .



## **Büro und Infoladen (Mitglieder- und Bürgerberatung):**

im Göttinger Umwelt- und Naturschutzzentrum (GUNZ)  
Göttingen, Geiststr. 2 (Mi. 19.00 – 20.00 Uhr)

## **ADFC-Werkstatt:**

Göttingen, Güterbahnhofstr. 9 (Do. 17.30 – 20.00 Uhr)  
Northeim, Obere Straße/ Wierterstraße (nach Vereinbarung)

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

### Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein\*e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

### Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

18-26 Jahre (33 €)

### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft) nachgemeldet werden.

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

D E  
IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des\*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de). Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft). Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.



## Veranstalter der Radtouren und Herausgeber dieses Programms:

**Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
Kreisverband Göttingen e. V.**  
Geiststr. 2  
37073 Göttingen

Telefon: (0551) 4 99 45 85 (Anrufbeantworter)

### Öffnungszeiten:

**Büro (im GUNZ\*):** Mittwochs, 19.00 – 20.00 Uhr  
(Geiststr. 2)

**Werkstatt:** Donnerstags, 17.30 – 20.00 Uhr  
(Güterbahnhofstr. 9)

### e-Mail:

**allgemein:** [info@adfc-goettingen.de](mailto:info@adfc-goettingen.de)  
**Touren:** [touren@adfc-goettingen.de](mailto:touren@adfc-goettingen.de)  
**Radverkehr:** [verkehr@adfc-goettingen.de](mailto:verkehr@adfc-goettingen.de)  
**Werkstatt-Team:** [werkstatt@adfc-goettingen.de](mailto:werkstatt@adfc-goettingen.de)  
**Lastenrad:** [lastenrad@adfc-goettingen.de](mailto:lastenrad@adfc-goettingen.de)  
**Internet:** <https://goettingen.adfc.de/>

### Bankverbindung:

**IBAN:** DE08 5209 0000 0042 6832 05  
**BIC:** GENODE51KS1  
**Bankinstitut:** Volksbank Kassel Göttingen

Spenden an den ADFC sind steuerlich absetzbar!

**Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
Kreisverband Northeim  
Fürst-Hardenberg-Str. 21  
37154 Northeim**

Telefon: (05551) 91 35 08  
e-Mail: [kontakt@adfc-northeim.de](mailto:kontakt@adfc-northeim.de)  
Internet: <http://www.adfc-northeim.de/>

**Werkstatt:** Obere Straße/ Ecke Wieterstraße, Hoftor des  
CVJM-Hauses  
Selbsthilfe möglich und Abgabe von Fahrrad-Spenden für  
Bedürftige nach Terminabsprache.

Druck: pachnicke druck, Göttingen; Auflage: 3000



# FRIEDRICH ROLF GmbH

*Service für Freunde*



e-Bike / Lastenrad  
Bio-Bike / Faltrad



Citroën



X-Bus  
Evetta



Vanderer

Große Zweirad Ausstellung auf ca 400qm, Citroën Vertragshändler,

Exklusiv-Händler für den Vanderer -Camper, Electric Brands Vertragshändler, Coworking Space für mobiles Arbeiten, Seminarraum, Wohnmobilverleih, KFZ Werkstatt für alle Marken

Anna-Vandenhoeck-Ring 2 \* 37081 Göttingen \* 0551 / 99 8 77 0 \*

Info@friedrich-rolf.de \* [www.friedrich-rolf.de](http://www.friedrich-rolf.de)

WissensWertes  
im Fachwerk



## Einbeck bewegt!

Im Jahr der Mobilität 2024  
Einbecks Fahrradgeschichte  
neu entdecken!



  
**STADT Museum**  
EINBECK

**StadtMuseum Einbeck mit RadHaus**  
Auf dem Steinwege 11/13, 37574 Einbeck  
Tel.: +49 55 61 - 916 504  
E-Mail: [museum@einbeck.de](mailto:museum@einbeck.de)

[www.stadtmuseum-einbeck.de](http://www.stadtmuseum-einbeck.de)

**Öffnungszeiten**  
Di. – So.: 11 – 16 Uhr